

【一般対象】はじめて体験 <<1日コース>> 料金:500円(税込) 60分

【水泳】水なれ～クロール8m				
コース	日程	時間	対象	定員
S1	7/22(火)	15:30～	3歳～小2	10
S2	7/23(水)	10:00～	3歳～小2	10
S3	7/24(木)	10:00～	3歳～小2	10
S4	7/26(土)	8:45～	小学生	10
S5	7/26(土)	10:00～	3歳～小2	10
S6	7/27(日)	10:00～	3歳～小2	10
S7	7/30(水)	10:00～	3歳～小2	10
S8	7/30(水)	15:30～	3歳～小2	10
S9	7/31(木)	10:00～	3歳～小2	10
S10	7/31(木)	16:45～	小学生	10
S11	8/11(月祝)	10:00～	3歳～小2	10
S12	8/11(月祝)	14:00～	3歳～小2	10
S13	8/24(日)	8:45～	3歳～小2	10

【体育】マット/鉄棒/跳び箱:基礎体力づくり				
コース	日程	時間	対象	定員
T1	7/22(火)	15:30～	3歳～年長	10
T2	7/22(火)	16:45～	小学生	10
T3	7/23(水)	8:45～	3歳～年長	10
T4	7/24(木)	8:45～	3歳～年長	10
T5	7/26(土)	8:45～	小学生	10
T6	7/27(日)	8:45～	小学生	10
【ダンス】HipHop/バレエ/ジャズの基本動作練習				
コース	日程	時間	対象	定員
D1	7/25(金)	15:30～	年中・年長	10
D2	7/25(金)	16:45～	小学生	10
【運動能力開発】運動の基本を遊びの要素で習得				
コース	日程	時間	対象	定員
U1	7/26(土)	12:00～	幼児	10



セントラルスポーツのキッズスクール

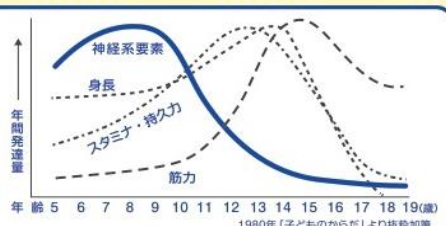
キッズスクールで 「コーディネーション能力」を育む!

思い通りに身体を操る能力=「コーディネーション能力」は、様々な身体の動かし方を体験することにより発達していきます。
キッズスクールではコーディネーション能力を発達させるプログラムを取り入れ、子供たちの無限の可能性を広げます。

コーディネーション能力は幼少期の運動経験によって飛躍的に発達します!

右図は子供の発育・発達量の変化を表したもので、コーディネーション能力に関わる「神経系」の要素は、6～10歳頃までが、最も急激に発達する時期であることが分かります。

■発育期における各種トレーニング要素の発達量の変化▶



年齢 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19(歳)
1980年「子どものからだ」より抜粋加筆

セントラルスポーツはお子様のココロとカラダの成長を応援します!!