空手

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

···レッ 2025年4月	スン開催日	[・・・次月	不足分拣	₩習 F	1						6月						
日月月		水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	0 <i>7</i> -1	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	
6 7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	1
13 14 20 21		16 23	17 24	18 25	19 26	11 18	12 19	13 20	14 21	15 22	16 23	17 24	15 22	16 23	17 24	18 25	19 26	20	2 2
27 28		30				25	26	27	28	29	30	31	29	30				-	
	34.6																		
回練習	连队	專耳				3回練習		涯	記事	項			3回練習		王	尼事	<u> </u>		
						1													
																		-	
							- 11111 - 1111	W		WWIII WIII WAN				,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,					
7月 月	火	水	木	金	±	8月	月	火	水	木	金	±	9月	月	火	水	木	金	±
	1	2	3	4	5						1	2		6	2	3	4	5	
6 7 13 14	The second secon	9 16	10 17	11 18	12 19	3 10	4	5 12	6 13	7 14	8 15	9 16	7 14	8	9	10 17	11	12	
20 21		23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	15 22	16 23	24	18 25	19 26	2
27 28		30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
	注記	事リ	T.			31		注	記事	Щ					注	起事	項		- committ
回練習(8月分を						2回練習	不足分は						4回練習(10月分を					
								The state of the s											
																	- 11-11-11		
		de I	-			11月	В	.10]	-t- 1	+ 1	A		12月			-ile		À	
10月	火	<u>k</u>	木	金 3	± 4	11月	月	火	*	木	1	± 1	12月	月	火	水 3	木	♣	
5 6	7	1 8	2 9	3 10	4 11	日 2	3	4	5	6	7	1 8	日 7	1 8	2 9	3 10	4 11	5 12	1
日 月 5 6 12 13	7 14	1 8 15	2 9 16	3 10 17	4 11 18	日 2 9	3 10	4 11	5 12	6 13	7 14	1 8 15	日 7 14	1 8 15	2 9 16	3 10 17	4 11 18	5 12 19	1 2
日 月 5 6 12 13 19 20	7 14 21	1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11	日 2 9 16	3 10 17	4 11 18	5 12 19	6 13 20	7 14 21	1 8 15 22	日 7 14 21	1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11	5 12	1 2
日 月 5 6 12 13	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17	4 11 18	日 2 9	3 10	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14	1 8 15	日 7 14	1 8 15	2 9 16	3 10 17	4 11 18	5 12 19	1 2000 11 1000
日 月 5 6 12 13 19 20 26 27	7 14 21 28 注配	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18	日 2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25 注	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	日 7 14 21 28	1 8 15 22	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19	1 2
日 月 5 6 12 13 19 20 26 27	7 14 21 28 注配	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18	日 2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25 注	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	日 7 14 21	1 8 15 22	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19	1 2
日 月 5 6 12 13 19 20 26 27	7 14 21 28 注配	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18	日 2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25 注	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	日 7 14 21 28	1 8 15 22	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19	1 2
日 月 5 6 12 13 19 20 26 27	7 14 21 28 注配	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18	日 2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25 注	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	日 7 14 21 28	1 8 15 22	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19	1 2
日 月 5 6 12 13 19 20 26 27	7 14 21 28 注配	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18	日 2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25 注	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	日 7 14 21 28	1 8 15 22	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19	1 2
日 月 5 6 12 13 19 20 26 27 回練習(不足分)	7 14 21 28 注 記 注 記 注》/29/29/2東施	1 8 15 22 29 4 1	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	日 2 9 16 23 30	3 10 17 24 施設 ³	4 11 18 25 注 利用の都	5 12 19 26 配事 合上、休	6 13 20 27 項 満となりま	7 14 21 28 28	1 8 15 22 29	日 7 14 21 28 3回練習	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30 注	3 10 17 24 31	4 11 18 25 項	5 12 19 26	1 2 2 2
日 月 5 6 12 13 19 20 26 27 回練習(不足分)	7 14 21 28 注 記 注 記 注》/29/29/2東施	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	日 2 9 16 23 30	3 10 17 24 施設:	4 11 18 25 注 利用の都	5 12 19 26 配 事合上、休	6 13 20 27 項 満となりま	7 14 21 28 (す。	1 8 15 22 29	日 7 14 21 28 3回練習	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30 注	3 10 17 24 31 記事	4 11 18 25 項	5 12 19 26	1 2 2 2
日 月 5 6 12 13 19 20 26 27 回練習(不足分)	7 14 21 28 注 記 は9/29に実施	1 8 15 22 29 * 9	2 9 16 23 30 U	3 10 17 24 31 31 2 2 9	4 11 18 25 ———————————————————————————————————	日 2 9 16 23 30 30 2月 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	3 10 17 24 施設 ³	4 11 18 25 注 利用の都 火 3 10	5 12 19 26 配事 合上、休 4 11	6 13 20 27 項 満となりま	7 14 21 28 章 6 13	1 8 15 22 29 29	日 7 14 21 28 3回練習 日 1	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30 注	3 10 17 24 31	4 11 18 25 項	5 12 19 26	1 2 2 2
日 月 5 6 12 13 19 20 26 27 回練習(不足分) 日 月 日 月	7 14 21 28 注 記 は9/29に実施	1 8 15 22 29 * 9	2 9 16 23 30 U	金 2 9 16	<u>£</u> 3 10 17	日 2 9 16 23 30 30 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	3 10 17 24 施設:	4 11 18 25 注 利用の都 火 3 10 17	5 12 19 26 配 事 合上、休 4 11	を ・	7 14 21 28 至 6 13 20	1 8 15 22 29 29 14 14 21	日 7 14 21 28 3回練習 日 1 8 15	月 2 29 16	2 9 16 23 30 注 3 10 17	3 10 17 24 31 配事 4 11 18	本 5 12 19	5 12 19 26 26 13 20	1 2 2
日 月 5 6 12 13 19 20 26 27 回練習(不足分) 日 月 日 月 日 月 日 月	7 14 21 28 注 記 は9/29に実施	1 8 15 22 29 * 9 7 14 21	2 9 16 23 30 U	金 10 17 24 31 31 2 9 16 23	### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	日 2 9 16 23 30 30 2月 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	3 10 17 24 施設 ³	4 11 18 25 注 利用の都 火 3 10	5 12 19 26 配事 合上、休 4 11	6 13 20 27 項 満となりま	7 14 21 28 章 6 13	1 8 15 22 29 29	日 7 14 21 28 3回練習 日 1 8 15 22	月 2 29 16 23	2 9 16 23 30 注 3 10 17 24	3 10 17 24 31 配事 水 4 11	4 11 18 25 項 	5 12 19 26 26 6 13	1 2 2
日 月 5 6 12 13 19 20 26 27 回練習(不足分) 日 月 日 月	フィース フィース フィース フィース フィース フィース フィース フィース	1 8 15 22 29 29 F 7 14 21 28	之 9 16 23 30 U	金 2 9 16	<u>£</u> 3 10 17	日 2 9 16 23 30 30 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	3 10 17 24 施設:	4 11 18 25 注 利用の都 3 10 17 24	が 12 19 26 配 事 合上、休 4 11 18 25	表 5 12 13 20 27 環 満となりま	7 14 21 28 至 6 13 20	1 8 15 22 29 29 14 14 21	日 7 14 21 28 3回練習 日 1 8 15	月 2 29 16	2 9 16 23 30 注 3 10 17 24 31	3 10 17 24 31 配事 4 11 18 25	本 5 12 19 26	5 12 19 26 26 13 20	1 2 2
日 月 5 6 12 13 19 20 26 27 回練習(不足分) 回練習(不足分) 日 月 日 月 日 月 2026年1月日 日 月 25 26	7 14 21 28 注 記 は9/29に実施	1 8 15 22 29 29 F 7 14 21 28	之 9 16 23 30 U	金 10 17 24 31 31 2 9 16 23	± 3 10 17 24 31	日 2 9 16 23 30 日 日 日 1 8 15 22	3 10 17 24 施設:	4 11 18 25 注 利用の都 3 10 17 24	5 12 19 26 配 事 合上、休 4 11	表 5 12 13 20 27 環 満となりま	7 14 21 28 至 6 13 20	上 7 14 21 28	日 7 14 21 28 3回練習 日 1 8 15 22 29	月 2 29 16 23	2 9 16 23 30 注 3 10 17 24 31	3 10 17 24 31 配事 4 11 18	本 5 12 19 26	5 12 19 26 26 6 13 20	1 2
日 月 5 6 12 13 19 20 26 27 回練習(不足分) 日 月 日 月 日 月 日 月	フィース フィース フィース フィース フィース フィース フィース フィース	1 8 15 22 29 29 F 7 14 21 28	之 9 16 23 30 U	金 10 17 24 31 31 2 9 16 23	± 3 10 17 24 31	日 2 9 16 23 30 30 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	3 10 17 24 施設:	4 11 18 25 注 利用の都 3 10 17 24	が 12 19 26 配 事 合上、休 4 11 18 25	表 5 12 13 20 27 環 満となりま	7 14 21 28 至 6 13 20	上 7 14 21 28	日 7 14 21 28 3回練習 日 1 8 15 22	月 2 29 16 23	2 9 16 23 30 注 3 10 17 24 31	3 10 17 24 31 配事 4 11 18 25	本 5 12 19 26	5 12 19 26 26 6 13 20	1 2 2
日 月 5 6 12 13 19 20 26 27 回練習(不足分) 日 月 月 日 月 11 12 18 19 25 26	フィース フィース フィース フィース フィース フィース フィース フィース	1 8 15 22 29 29 F 7 14 21 28	之 9 16 23 30 U	金 10 17 24 31 31 2 9 16 23	± 3 10 17 24 31	日 2 9 16 23 30 日 日 日 1 8 15 22	3 10 17 24 施設:	4 11 18 25 注 利用の都 3 10 17 24	が 12 19 26 配 事 合上、休 4 11 18 25	表 5 12 13 20 27 環 満となりま	7 14 21 28 至 6 13 20	上 7 14 21 28	日 7 14 21 28 3回練習 日 1 8 15 22 29	月 2 29 16 23	2 9 16 23 30 注 3 10 17 24 31	3 10 17 24 31 配事 4 11 18 25	本 5 12 19 26	5 12 19 26 26 6 13 20	1 2 2 1 1 2
日 月 5 6 12 13 19 20 26 27 回練習(不足分) 日 月 4 5 11 12 18 19 25 26	7 14 21 28 注 記 は9/29に実施 火 7 6 13 20 27	1 8 15 22 29 29 F 7 14 21 28	之 9 16 23 30 U	金 10 17 24 31 31 2 9 16 23	± 3 10 17 24 31	日 2 9 16 23 30 日 日 日 1 8 15 22	3 10 17 24 施設:	4 11 18 25 注 利用の都 3 10 17 24	が 12 19 26 配 事 合上、休 4 11 18 25	表 5 12 13 20 27 環 満となりま	7 14 21 28 至 6 13 20	上 7 14 21 28	日 7 14 21 28 3回練習 日 1 8 15 22 29	月 2 29 16 23	2 9 16 23 30 注 3 10 17 24 31	3 10 17 24 31 配事 4 11 18 25	本 5 12 19 26	5 12 19 26 26 6 13 20	1 2 2 1 1 2
日 月 5 6 12 13 19 20 26 27 回練習(不足分) 日 月 月 日 月 11 12 18 19 25 26	7 14 21 28 注 記 は9/29に実施 火 7 6 13 20 27	1 8 15 22 29 29 F 7 14 21 28	之 9 16 23 30 U	金 10 17 24 31 31 2 9 16 23	± 3 10 17 24 31	日 2 9 16 23 30 日 日 日 1 8 15 22	3 10 17 24 施設:	4 11 18 25 注 利用の都 3 10 17 24	が 12 19 26 配 事 合上、休 4 11 18 25	表 5 12 13 20 27 環 満となりま	7 14 21 28 至 6 13 20	上 7 14 21 28	日 7 14 21 28 3回練習 日 1 8 15 22 29	月 2 29 16 23	2 9 16 23 30 注 3 10 17 24 31	3 10 17 24 31 配事 4 11 18 25	本 5 12 19 26	5 12 19 26 26 6 13 20	1 2 2 1 1 2

東京アクアティクスセンター TEL 03-5534-6410

チアダンス

〇施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

回練習(2月分含		- X			3回練習(1/28i‡2)						2回練習(2	不足分は					
	注記事	ų ų			注记事项									1	12 ×	प्र		
11 12 18 19 25 26	13 14 20 21 27 28	15 22 29	16 23 30	17 24 31	15 22	16 23	17 24	18 25	19 26	20 27	21 28	15 22 29	16 23 30	17 24 31	18 25	19 26	20 27	21 28
4 5	6 7	1 8	2 9	3 10	1 8	2 9	3 10	4 11	5 12	6 13	7 14	1 8	2 9	3 10	11	5 12	6 13	7 14
2026年1月	火水	木	金	土	2月	月	火	水	木	金	土	3月	月	火	水	木	金	土
			онно <u>л</u>		***************************************				•••••									
回練習	# 16 9	4			注記事項 注記事項 施設利用の都合上、休講となります。 3回練習													
26 27	28 29	30	31		23 30	24	25 *±	26	27	28	29	28	29	30	31			
12 13 19 20	14 15 21 22	16 23	17 24	18 25	9 16	10 17	11 18	12 19	13 20	14 21	15 22	14 21	15 22	16 23	17 24	18 25	19 26	20 27
5 6	7 1 7 8	2 9	3 10	4 11	2	3	4	<u>小</u> 5	6	7	1 8	7	1 8	2 9	3 10	4 11	5 12	
10月	火水	木	金	±	11月	月	火	水	木	金	±	12月	月	火	水	木	金	土
								***************************************		***************************************								
													7					
回練習(8月分含	注記事	Щ			2回練習(不足分は		起事 美施)	ų			注记事項						
27 28	29 30	31	23	20	24 31	25	26	27	28	29	30	28	29	30			26	2
6 7 13 14 20 21		10 17 24	11 18 25	12 19 26	3 10 17	4 11 18	5 12 19	6 13 20	7 14 21	8 15 22	9 16 23	7 14 21	8 15 22	9 16 23	10 17 24	11 18 25	12 19	13 20 2
7月 月 月	火 水 1 2	本 3	金 4	± 5	8月	月	火	水	木	金 1	土 2	9月	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土
~		***************************************					Hereit Internation											
3回練習					3回練習							3回練習						
27 28	29 30				25	26	27 注	28	29 4	30	31	29	30	津	起事	П		
13 14 20 21	15 16 22 23	17 24	11 18 25	19 26	11 18	12 19	13 20	7 14 21	8 15 22	9 16 23	10 17 24	8 15 22	9 16 23	10 17 24	11 18 25	12 19 26	13 20 27	1 2 2
日 月 6 7	火 水 1 2		金 4	士 5 12	H	月	火	水	木 1	金 2	士 3	B 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土
2025年4月					5月							6月						

東京アクアティクスセンター TEL 03-5534-6410

ジュニアダンス

〇施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

・・・レッスン開催日・・・不足分レッ	スン変更日	
2025年4月	5月	6月
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4	日 月 火 水 木 金 土 5 1 2 3	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7
6 7 8 9 10 11 12	2 4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14
13 14 15 16 17 18 19		15 16 17 18 19 20 21
20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	6 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	22 23 24 25 26 27 28 29 30 29 26 27 28
	20 27 20 29 30 31	20 30
注記事項	注記事項	注記事項
3回練習	3回練習	3回練習
7月	8月	9月
日 月 火 水 木 金 土		日月火水木金土
6 7 8 9 10 11 12		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
13 14 15 16 17 18 19	9 10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	6 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
27 28 29 30 31	31 20 27 28 20 30	20 29 30
注記事項	注记事项	注記事項
3回練習	3回練習	3回練習
10月 日	11月 日	12月
		日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6
5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13
12 13 14 15 16 17 18		14 15 16 17 18 19 20
12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	6 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
19 20 21 22 23 24 25	5 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 上 記事項	14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	6 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 30 31 30 31
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 上 記事項	14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 上 記事項	14
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 上 記事項	14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 注配事項 施設利用の都合上、休識となります。	14
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 注配事項 施設利用の都合上、休講となります。	14
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 注記事項 施設利用の都合上、休識となります。	14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	16	14
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	16	14
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	16	14
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	16	14
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	16	14
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	16	14
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	16	14
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	16	14

東京アクアティクスセンター TEL 03-5534-6410