

【2024年度】

フィットネスプールレッスン

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2024年4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						
注記事項							注記事項							注記事項						
火曜日:3回練習 水曜日:3回練習 木曜日:3回練習 金曜日:3回練習							火曜日:3回練習 水曜日:3回練習 木曜日:2回練習(不足分1回は6/6に実施) 金曜日:3回練習							火曜日:3回練習 水曜日:3回練習 木曜日:4回練習(5月分含) 金曜日:3回練習						

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28
														29	30					
注記事項							注記事項							注記事項						
火曜日:3回練習 水曜日:3回練習 木曜日:3回練習 金曜日:3回練習							施設利用の都合上、休講となります。							火曜日:3回練習 水曜日:3回練習 木曜日:3回練習 金曜日:3回練習						

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	8	9	10	11	12	13	14
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	15	16	17	18	19	20	21
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	22	23	24	25	26	27	28
														29	30	31				
注記事項							注記事項							注記事項						
火曜日:4回練習(11月分含) 水曜日:4回練習(11月分含) 木曜日:3回練習 金曜日:3回練習							火曜日:1回練習(不足分1回は10/29に実施) 水曜日:1回練習(不足分1回は10/30に実施) 木曜日:1回練習(不足分2回は10~12月中に振替をお取りください) 金曜日:1回練習(不足分2回は10~12月中に振替をお取りください)							火曜日:3回練習 水曜日:3回練習 木曜日:3回練習 金曜日:3回練習						

2025年1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					
注記事項							注記事項							注記事項						
火曜日:4回練習(2月分含) 水曜日:3回練習 木曜日:3回練習 金曜日:3回練習							火曜日:1回練習(不足分1回は1/28に実施。 1回は1~3月中に振替をお取りください) 水曜日:3回練習 木曜日:3回練習 金曜日:3回練習							火曜日:2回練習(不足分は2~3月中に振替をお取りください) 水曜日:2回練習(不足分は2~3月中に振替をお取りください) 木曜日:2回練習(不足分は2~3月中に振替をお取りください) 金曜日:2回練習(不足分は2~3月中に振替をお取りください)						