

【2024年度】

# キッズスイミングスクール

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

...レッスン開催日							...進級チェック日							...前月不足分振替練習日							...次月不足分振替練習日						
<b>2024年4月</b>							<b>5月</b>							<b>6月</b>													
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4														
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8							
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15							
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22							
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29							
														30													
注記事項							注記事項							注記事項													
月曜日:2回練習							月曜日:2回練習							月曜日:2回練習													
火曜日:3回練習							火曜日:2回練習(不足分1回は6/4に実施)							火曜日:4回練習(5月分含)													
水曜日:3回練習							水曜日:3回練習							水曜日:3回練習													
木曜日:3回練習							木曜日:2回練習(不足分1回は6/6に実施)							木曜日:4回練習(5月分含)													
金曜日:4回練習(5月分含)							金曜日:1回練習(4/26に不足分1回実施。1回は5~6月中に振替をお取りください)							金曜日:3回練習													
														※火~金曜日進級チェック月													

<b>7月</b>							<b>8月</b>							<b>9月</b>						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
注記事項							注記事項							注記事項						
月曜日:2回練習、進級チェック月							施設利用の都合上、休講となります。							月曜日:2回練習						
火曜日:3回練習														火曜日:3回練習						
水曜日:3回練習														水曜日:3回練習						
木曜日:3回練習														木曜日:3回練習						
金曜日:3回練習														金曜日:3回練習						
														※火~金曜日進級チェック月						

<b>10月</b>							<b>11月</b>							<b>12月</b>						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				
注記事項							注記事項							注記事項						
月曜日:2回練習							月曜日:2回練習、進級チェック月							月曜日:2回練習						
火曜日:4回練習(11月分含)							火曜日:2回練習(不足分は10/29に実施)							火曜日:3回練習						
水曜日:4回練習(11月分含)							水曜日:2回練習(不足分は10/23に実施)							水曜日:3回練習						
木曜日:3回練習							木曜日:2回練習(不足分1回は10~12月中に振替をお取りください)							木曜日:3回練習						
金曜日:3回練習							金曜日:2回練習(不足分2回は10~12月中に振替をお取りください)							金曜日:3回練習						
							※19(火)~22(金)、25(月)はメインプールで実施します。							※火~金曜日進級チェック月						

<b>2025年1月</b>							<b>2月</b>							<b>3月</b>						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					
注記事項							注記事項							注記事項						
月曜日:2回練習							月曜日:2回練習							月曜日:2回練習						
火曜日:4回練習(2月分含)							火曜日:1回練習(1/28に不足分1回実施。1回分は2~3月中に振替をお取りください)							火曜日:2回練習(不足分は2~3月中に振替をお取りください)						
水曜日:3回練習							水曜日:3回練習(3月分含)							水曜日:2回練習(不足分は2~3月中に振替をお取りください)						
木曜日:3回練習							木曜日:2回練習(不足分は1~3月中に振替をお取りください)							木曜日:2回練習(不足分は2~3月中に振替をお取りください)						
金曜日:3回練習							金曜日:3回練習							金曜日:2回練習(不足分は2~3月中に振替をお取りください)						
														※月~金曜日進級チェック月						

東京アクアティクスセンター

TEL 03-5534-6410



# 上級者スイミングスクール

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2024年4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						
注記事項							注記事項							注記事項						
火曜日:3回練習 水曜日:3回練習 木曜日:3回練習 金曜日:3回練習							火曜日:3回練習 水曜日:3回練習 木曜日:3回練習 金曜日:3回練習							火曜日:3回練習 水曜日:3回練習 木曜日:3回練習 金曜日:3回練習 ※6/14(金)は、17:30~に変更となります。ご了承ください。 ※進級チェック月						

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3							
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28
														29	30					
注記事項							注記事項							注記事項						
火曜日:3回練習 水曜日:3回練習 木曜日:3回練習 金曜日:3回練習							施設利用の都合上、休講となります。							火曜日:3回練習 水曜日:3回練習 木曜日:3回練習 金曜日:2回練習 ※進級チェック月						

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2							
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	8	9	10	11	12	13	14
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	15	16	17	18	19	20	21
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	22	23	24	25	26	27	28
														29	30	31				
注記事項							注記事項							注記事項						
火曜日:4回練習(11月分含) 水曜日:4回練習(11月分含) 木曜日:3回練習 金曜日:3回練習							火曜日:2回練習(不足分は10/29に実施) 水曜日:2回練習(不足分は10/23に実施) 木曜日:2回練習 金曜日:1回練習 ※10月~12月中に規定練習回数ご参加ください。 ※19(火)~21(木)はメインプールで実施します。							火曜日:3回練習 水曜日:3回練習 木曜日:3回練習 金曜日:2回練習 ※12/27(金)はメインプールで実施します。 ※進級チェック月						

2025年1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1							
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					
注記事項							注記事項							注記事項						
火曜日:4回練習(2月分含) 水曜日:3回練習 木曜日:3回練習 金曜日:1回練習							火曜日:2回練習 水曜日:3回練習 木曜日:3回練習 金曜日:3回練習 ※2/4(火)、6(木)はメインプールで実施します。							火曜日:2回練習 水曜日:2回練習 木曜日:2回練習 金曜日:2回練習 ※1~3月中に規定練習回数ご参加ください。 ※進級チェック月						



【2024年度】

# ベブースイミングスクール

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2024年4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						
注記事項							注記事項							注記事項						
火曜日:3回練習 木曜日:3回練習							火曜日:3回練習 木曜日:3回練習							火曜日:3回練習 木曜日:3回練習						

7月							8月							9月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30						
注記事項							注記事項							注記事項							
火曜日:3回練習 木曜日:3回練習							施設利用の都合上、休講となります。							火曜日:3回練習 木曜日:3回練習							

10月							11月							12月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					
注記事項							注記事項							注記事項							
火曜日:4回練習(11月不足分含) 木曜日:3回練習							火曜日:2回練習(不足分は10/29に実施) 木曜日:2回練習(不足分は10~12月中に振替をお取りください) ※19日(火)、21日(木)はメインプールで実施します。 水深は1.4mになります。							火曜日:2回練習(不足分は10~12月中に振替をお取りください) 木曜日:3回練習							

2025年1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1							
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					
注記事項							注記事項							注記事項						
火曜日:4回練習(2月不足分含) 木曜日:4回練習 ※木曜日コースの方は、3回練習日を選んでご参加ください。							火曜日:1回練習(1/28に不足分1回実施。 1回分は1~3月中にお振替をお取りください) 木曜日:3回練習							火曜日:2回練習(不足分は1~3月中に振替をお取りください) 木曜日:2回練習(不足分は1~3月中に振替をお取りください)						

東京アクアティクスセンター  
TEL 03-5534-6410



【2024年度】

# アーティストックスイミング

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2024年4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						
注記事項							注記事項							注記事項						
火曜日:3回練習 木曜日:3回練習							火曜日:3回練習 木曜日:3回練習							火曜日:3回練習 木曜日:3回練習						

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
注記事項							注記事項							注記事項						
火曜日:3回練習 木曜日:3回練習							施設利用の都合上、休講となります。							火曜日:3回練習 木曜日:3回練習						

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				
注記事項							注記事項							注記事項						
火曜日:3回練習 木曜日:3回練習							施設利用の都合上、休講となります。							火曜日:3回練習 木曜日:3回練習						

2025年1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1	1	2	3	4	5	6	7
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					
注記事項							注記事項							注記事項						
火曜日:5回練習(11月分含) 木曜日:3回練習							火曜日:1回練習(不足分1回は1/28に実施。 1回は1~3月中に振替をお取りください) 木曜日:2回練習(不足分は1~3月に振替をお取りください) ※24日(月)は週2回コースの振替日							火曜日:2回練習(不足分は1~3月に振替をお取りください) 木曜日:2回練習(不足分は1~3月に振替をお取りください) ※3日(月)、10日(月)は週2回コースの振替日						