

【2023年度】

キッズスイミングスクール

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2023年4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
30																				
注記事項							注記事項							注記事項						
月曜日:1回練習(不足分は5/8に実施)							月曜日:3回練習(4月分含)							月曜日:2回練習						
火曜日:3回練習							火曜日:3回練習							火曜日:3回練習						
水曜日:3回練習							水曜日:3回練習							水曜日:3回練習						
木曜日:3回練習							木曜日:2回練習(不足分1回は6/1に実施)							木曜日:4回練習(5月分含)						
金曜日:3回練習							金曜日:3回練習							金曜日:3回練習						
														※火~金曜日進級チェック月						

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1							1
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
30	31																			
注記事項							注記事項							注記事項						
月曜日:2回練習、進級チェック月							月曜日:1回練習(不足分は9/4に実施)							月曜日:3回練習(8月分含)						
火曜日:3回練習							火曜日:2回練習(不足分1回は8~9月中に振替をお取りください)							火曜日:3回練習						
水曜日:3回練習							水曜日:2回練習(不足分は9/6に実施)							水曜日:4回練習(8月分含)						
木曜日:3回練習							木曜日:2回練習(不足分は9/7に実施)							木曜日:4回練習(8月分含)						
金曜日:3回練習							金曜日:2回練習(不足分は9/8に実施)							金曜日:4回練習(8月分含)						
														※火~金曜日進級チェック月						

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3						1	2
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
														31						
注記事項							注記事項							注記事項						
月曜日:2回練習							月曜日:2回練習、進級チェック月							月曜日:2回練習						
火曜日:4回練習(11月分含)							火曜日:2回練習(不足分は10/24に実施)							火曜日:3回練習						
水曜日:4回練習(11月分含)							水曜日:1回練習(不足分は10/25に実施)							水曜日:3回練習						
木曜日:4回練習(11月分含)							木曜日:1回練習(不足分1回は10/26に実施)							木曜日:2回練習(不足分は10~12月中に振替をお取りください)						
金曜日:3回練習							金曜日:1回練習(不足分2回は10~12月中に振替をお取りください)							金曜日:2回練習(不足分は10~12月中に振替をお取りください)						
							※水曜日、木曜日は不足分1回を10~12月中に振替をお取りください。							※火~金曜日進級チェック月						

2024年1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3						1	2
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23
28	29	30	31				25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30
														31						
注記事項							注記事項							注記事項						
月曜日:2回練習							月曜日:2回練習							月曜日:2回練習						
火曜日:3回練習							火曜日:3回練習							火曜日:2回練習(不足分は2~3月中に振替をお取りください)						
水曜日:3回練習							水曜日:4回練習(3月分含)							水曜日:2回練習(不足分は2/28に実施)						
木曜日:2回練習(不足分は1~2月中に振替をお取りください)							木曜日:4回練習(3月分含)							木曜日:2回練習(不足分は2/29に実施)						
金曜日:2回練習(不足分は1~2月中に振替をお取りください)							金曜日:3回練習							金曜日:3回練習						
														※月~金曜日進級チェック月						

東京アクアティクスセンター

TEL 03-5534-6410

【2023年度】

## 上級者ジュニアスイミングスクール

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2023年4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
30																				
注記事項							注記事項							注記事項						
12回練習							11回練習(施設利用の都合上)							13回練習(施設利用の都合上) ※進級チェック月						

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5						1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
30	31																			
注記事項							注記事項							注記事項						
12回練習							8回練習(施設利用の都合上) ※8~9月で12回分練習日を選びご参加ください。							15回練習 ※8~9月で12回分練習日を選びご参加ください。 ※進級チェック月						

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
														31						
注記事項							注記事項							注記事項						
15回練習 ※10~11月で12回分練習日を選びご参加ください。							5回練習 ※10~11月で12回分練習日を選びご参加ください。							10回練習(施設利用の都合上) ※進級チェック月						

2024年1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3						1	2
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23
28	29	30	31				25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30
														31						
注記事項							注記事項							注記事項						
10回練習(施設利用の都合上)							14回練習 ※2~3月で12回分練習日を選びご参加ください。							9回練習(施設利用の都合上) ※2~3月で12回分練習日を選びご参加ください。 ※進級チェック月						

東京アクアティクスセンター

TEL 03-5534-6410

【2023年度】

ベビースイミングスクール

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2023年4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
30																				
注記事項							注記事項							注記事項						
火曜日:3回練習 木曜日:3回練習							火曜日:3回練習 木曜日:2回練習(不足分1回は6/1に実施)							火曜日:3回練習 木曜日:4回練習(5月分含)						

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5						1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
30	31																			
注記事項							注記事項							注記事項						
火曜日:3回練習 木曜日:3回練習							火曜日:2回練習(不足分は8~9月中に振替をお取りください) 木曜日:2回練習(不足分は9/7に実施)							火曜日:3回練習 木曜日:4回練習(8月分含)						

10月							11月							12月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	
														31							
注記事項							注記事項							注記事項							
火曜日:4回練習(11月分含) 木曜日:4回練習(11月分含)							火曜日:2回練習(不足分は10/24に実施) 木曜日:1回練習(不足分1回は10/26に実施) ※木曜日は不足分1回を10~12月中に振替をお取りください。							火曜日:3回練習 木曜日:2回練習(不足分は10~12月中に振替をお取りください)							

2024年1月							2月							3月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6					1	2	3						1	2
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9	
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16	
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23	
28	29	30	31				25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30	
														31							
注記事項							注記事項							注記事項							
火曜日:3回練習 木曜日:2回練習(不足分は1~2月中に振替をお取りください)							火曜日:3回練習 木曜日:4回練習(3月分含)							火曜日:2回練習(不足分は2~3月中に振替をお取りください) 木曜日:2回練習(不足分は2/29に実施)							

東京アクアティクスセンター

TEL 03-5534-6410

【2023年度】

# アーティスティックスイミングスクール(10月～)

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2023年4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
30																				
注記事項							注記事項							注記事項						

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5						1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
30	31																			
注記事項							注記事項							注記事項						

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4					1	2	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
														31						
注記事項							注記事項							注記事項						

2024年1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3					1	2	
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23
28	29	30	31				25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30
														31						
注記事項							注記事項							注記事項						