

【2026年度】

キッズスイミング

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2026年4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													
注記事項							注記事項							注記事項						
月曜日:2回練習							月曜日:2回練習							月曜日:3回練習(7月不足分含)						
火曜日:3回練習							火曜日:3回練習							火曜日:4回練習(7月不足分含)						
水曜日:3回練習							水曜日:3回練習							水曜日:3回練習						
木曜日:4回練習(5月不足分含)							木曜日:2回練習(不足分1回は5/30に実施)							木曜日:3回練習						
金曜日:3回練習							金曜日:3回練習							金曜日:2回練習(不足分は7/3に実施)						
														※火~木曜日進級チェック月。金は7/3。						

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1			1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
							30	31												
注記事項							注記事項							注記事項						
月曜日:2回練習(8月不足分含)、進級チェック月							月曜日:3回練習(9月不足分含)							月曜日:9月分は8/10、31で実施します						
火曜日:3回練習(8月不足分含、7月不足分は6/30に実施)							火曜日:2回練習(不足分は7/28に実施)							火曜日:2回練習(不足分は7~9月中に振替をお取りください)						
水曜日:4回練習(8月不足分含)							水曜日:3回練習(9月不足分含。8月不足分は7/22に実施)							水曜日:2回練習(不足分は8/19に実施)						
木曜日:4回練習(8月不足分含)							木曜日:3回練習(9月不足分含。8月不足分は7/23に実施)							木曜日:2回練習(不足分は8/27に実施)						
金曜日:4回練習(6月不足分含)、6月度進級チェック実施							金曜日:2回練習(不足分は7~9月中に振替をお取りください)							金曜日:2回練習(不足分は7~9月中に振替をお取りください)						
※月曜日進級チェック月														※火~金曜日進級チェック月						

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		
注記事項							注記事項							注記事項						
月曜日:2回練習							月曜日:2回練習、進級チェック月							月曜日:2回練習						
火曜日:4回練習(11月不足分含)							火曜日:2回練習(不足分は10/27に実施)							火曜日:3回練習						
水曜日:4回練習(11月不足分含)							水曜日:2回練習(不足分は10/28に実施)							水曜日:3回練習						
木曜日:4回練習(11月不足分含)							木曜日:2回練習(不足分は10/29に実施)							木曜日:3回練習						
金曜日:3回練習							金曜日:1回練習(不足分2回は10~12月中に振替をお取りください)							金曜日:3回練習						
							※月曜日進級チェック月							※火~金曜日進級チェック月						

2027年1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
31																				
注記事項							注記事項							注記事項						
月曜日:2回練習							月曜日:2回練習							月曜日:2回練習						
火曜日:4回練習(2月分不足分含)							木曜日:2回練習(不足分は1/26に実施)							火曜日:3回練習						
水曜日:3回練習							水曜日:3回練習							水曜日:3回練習						
木曜日:3回練習							木曜日:2回練習(不足分は1~3月中に振替をお取りください)							木曜日:3回練習						
金曜日:3回練習							金曜日:3回練習							金曜日:2回練習(不足分は1~3月中に振替をお取りください)						
														※月~金曜日進級チェック月						

東京アクアティクスセンター

TEL 03-5534-6410

【2026年度】

上級者スイミング

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2026年4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													
注記事項							注記事項							注記事項						
練習実施日:12日							練習実施日:12日							練習実施日:11日						
														※タイム測定月						

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1			1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
							30	31												
注記事項							注記事項							注記事項						
練習実施日:12日							練習実施日:10日							練習実施日:7日						
														8~9月の期間で規定日数(12日)をご参加ください。						
														※タイム測定月						

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		
注記事項							注記事項							注記事項						
練習実施日:12日							練習実施日:7日							練習実施日:12日						
														10~11月の期間で規定日数(12日)をご参加ください。						
							※24~26日はメインプールで実施します。							※22~25日はメインプールで実施します。						
														※タイム測定月						

2027年1月							2月							3月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
					1	2			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13		
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20		
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27		
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31					
31																						
注記事項							注記事項							注記事項								
練習実施日:12日							練習実施日:12日							練習実施日:11日								
														※タイム測定月								

【2026年度】

ベビースイミング

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

…練習日

2026年4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													
注記事項							注記事項							注記事項						
練習実施日6日							練習実施日5日							練習実施日6日						

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1			1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
							30	31												
注記事項							注記事項							注記事項						
練習実施日6日							練習実施日4日							練習実施日4日						
7～9月の期間で規定日数(9日)をご参加ください。																				

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		
注記事項							注記事項							注記事項						
練習実施日8日							練習実施日2日							練習実施日4日						
10～12月の期間で規定日数(9日)をご参加ください。																				

2027年1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
31																				
注記事項							注記事項							注記事項						
練習実施日8日							練習実施日4日							練習実施日7日						
1～2月の期間で規定日数(6日)をご参加ください。																				