

成人スイミング

○施設の利用状況により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

…練習日							…前月不足分練習日							…次月不足分練習日							…メインプールで実施						
2026年4月							5月							6月													
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6							
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13							
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20							
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27							
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30											
							31																				
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項													
月曜日:2回練習							月曜日:2回練習							月曜日:2回練習													
火曜日:3回練習							火曜日:3回練習							火曜日:4回練習(7月不足分含)													
水曜日:3回練習							水曜日:3回練習							水曜日:3回練習													
金曜日:3回練習							金曜日:3回練習							金曜日:3回練習													

7月							8月							9月													
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
			1	2	3	4							1			1	2	3	4	5							
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12							
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19							
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26							
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30										
							30	31																			
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項													
月曜日:3回練習(8月不足分含)							月曜日:3回練習(9月不足分含、8月不足分は7/27に実施)							月曜日:9月分は8/10、31に実施)													
火曜日:3回練習(8月不足分含、7月不足分は6/30に実施)							火曜日:2回練習(不足分は7/24に実施)							火曜日:2回練習(不足分は8、9月で振替をお取りください)													
水曜日:4回練習(8月不足分含)							水曜日:3回練習(9月不足分含、8月不足分は7/22に実施)							水曜日:2回練習(不足分は8/19に実施)													
金曜日:4回練習(8月不足分含)							金曜日:3回練習(9月不足分含、8月不足分は7/24に実施)							金曜日:2回練習(不足分は8/28に実施)													
							※28・31日はメインプールで実施します。																				

10月							11月							12月													
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5							
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12							
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19							
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26							
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31									
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項													
月曜日:2回練習							月曜日:2回練習							月曜日:2回練習													
火曜日:4回練習(11月不足分含)							火曜日:2回練習(不足分は10/27に実施)							火曜日:3回練習													
水曜日:4回練習(11月不足分含)							水曜日:2回練習(不足分は10/28に実施)							水曜日:3回練習													
金曜日:3回練習							金曜日:2回練習(不足分は11、12月で振替をお取りください)							金曜日:3回練習													
							※23～25日、27日はメインプールで実施します							※21～23日、25日はメインプールで実施します													

2027年1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
31																				
注 記 事 項							注 記 事 項							注 記 事 項						
月曜日:2回練習							月曜日:2回練習							月曜日:2回練習						
火曜日:4回練習(2月不足分含)							火曜日:2回練習(不足分は1/26に実施)							火曜日:3回練習						
水曜日:3回練習							水曜日:3回練習							水曜日:3回練習						
金曜日:3回練習							金曜日:3回練習							金曜日:3回練習						
														※5日はメインプールで実施します。						