

素足で踊るヨガ

ダンス仕立てのパワーヨガで体を解放！ビンヤサフローヨガで感情を味わう！

波のように繰り返した先にある研ぎ澄まされた集中と
自立神経が揺さぶられた先に味わえる清々しさを体験しましょう！



GWの締めは
Yogaで整える
大人の
嗜み

担当:たきもと

追い込みたい！
ダイナミックに踊りたい！
新しい事に挑戦したい！
そんな方におススメ！

5月6日(火) 11:30~12:30

【参加費】 2,200円(税込)

【申込方法】

①メール申込 4月18日(金)10:00~
cf-toaasagaya@central.co.jpへメール
件名:5/6ヨガイベント

本文:名前、電話番号、所属クラブ、会員番号を
入れて送信してください。

②店頭申込 4月19日(土)12:00~

【定員】 20名(最少催行人数10名)

【場所】 当クラブスタジオ TOWER

【その他】

・イベントのみのご参加の方は、30分前入館、60分以内の退館となります。

その他のお時間をご利用される場合は別途施設利用料を頂戴いたします。

・キャンセルはイベント2日前までのご連絡で全額返金致します。

以降のキャンセルは全額頂戴いたします。

メールアドレスはこちら↓↓

