

スイミングスクールのご案内

■スクール会員 入会諸費用

コース名	月会費				会員カード 発行手数料	登録手数料
	週1回 平日	週1回 土・日	週2回 平日	週2回 土日含む		
幼児 [3歳～未就学児]	¥10,000 (税込¥11,000)	¥11,000 (税込¥12,100)	¥15,000 (税込¥16,500)	¥16,500 (税込¥18,150)	¥1,000 (税込¥1,100)	¥1,000 (税込¥1,100)
児童 [小学生・中学生]	¥10,000 (税込¥11,000)	¥11,000 (税込¥12,100)	¥15,000 (税込¥16,500)	¥16,500 (税込¥18,150)		
ミックス 幼児・児童(週2回) スイミング・体育・ダンス スクールの日程から2枠選択	———	———	¥15,000 (税込¥16,500)	¥16,500 (税込¥18,150)		
ベビー [6ヶ月～3歳未満]	週1回 ¥8,400 (税込¥9,240)					

●当クラブでは、口座振替による月会費の納入方法を採用しております。翌月分の月会費を前月28日に口座より引き落としさせていただきます。

■指定用品(ベビー・幼児・児童・ミックス)

	水 着		スイムキャップ	指定バッグ	スイムフィックス※
	90～140cm	SS・S・M・L・LL	M・L		
ベビー	M・L・LL / ¥3,400(税込¥3,740)				¥2,800 (税込¥3,080)
男の子	¥2,400 (税込¥2,640)	¥2,500 (税込¥2,750)	¥1,000 (税込¥1,100)	¥3,000 (税込¥3,300)	
女の子	¥4,000 (税込¥4,400)	¥4,600 (税込¥5,060)	水色・黒帽子は¥1,700 (税込¥1,870)		

●当クラブのスクールでは指定のユニフォーム(水着・キャップ)及び、バッグの携帯をお願いしております。予めご了承の上、お買い求めください。

※ベビースイミングにご入会で1歳以上のお子様は、スイムフィックス(肩につける浮き輪)をご購入ください。

●ご入会時にキッズアプリのご登録をお願い致します。

●スイムキャップは、初回の練習終了後クラス(帽子の色)が確定した後、購入していただきます。その後、進級チェックでクラスが変わる都度、色を変えて購入していただきます。

●ベビースクールに参加されるお子様と保護者様は、お持ちのスイムキャップをご用意ください。

■練習日について

●各コースの練習は決められた曜日、時間に行われますのでスケジュールカレンダーをご覧ください。

●当クラブの練習回数は、年間45回(週1回)の設定となります。
1ヶ月3回練習の月もございます。予めご了承ください。

■退会・休会・コース変更について

●お手続きに関しましては、お電話、口頭ではお受け致しかねます。書面でのお手続きとなりますので、会員カードと印鑑をお持ちの上ご来館ください。

●退会【当月の10日締め】休会・コース変更【前月の10日締め】
在籍曜日・時間変更【前月の月末締め】

●詳しくは、別紙「会費お支払い・各種お手続きのご案内」をご覧ください。

■振替練習制度について

●他の予定が練習日と重なってしまい、練習に参加できない場合、又は病気・怪我などで練習日に参加できない場合には振替練習が可能となります。各クラス定員がございますので、ご希望に添えない場合がございます。

●週1回コースは月に2回／週2回コースは月に4回まで振替可能です。

●練習の欠席および振替予約のお申込みは、WEB(インターネット)にてご登録いただけます。登録方法は別紙をご確認ください。

●振替有効期間は、欠席をした当月または翌月末までとなります。

●ミックスコースの場合はスイミング分はスイミングスクールで、体育分は体育スクールで、ダンス分はダンススクールのみ振替が行えます。

●進級チェック週に振替した場合、練習時間が少なくなることをご了承ください。

●ベビースイミングは週1回練習のため、振替制度はございません。

■お申し込みについて

…以下のものをご用意ください ※入会諸費用のお支払いはクレジットカードも可能です。

月会費2ヶ月分	指定金融機関のキャッシュカード・届出印 指定金融機関の口座をお持ちでない方はお手数ですがご用意願います。	みずほ・三菱UFJ・三井住友・りそな・埼玉りそな・横浜銀行の各本支店、およびゆうちょ銀行
会員カード発行手数料 【初回のみ¥1,000(税込¥1,100)】	登録手数料 【初回のみ¥1,000(税込¥1,100)】	指定 ユニフォーム・バッグ代

※税込の表示金額には10%の消費税が含まれております。

セントラルフィットネスクラブ 天王洲店

〒140-0002 東京都品川区東品川2-2-8スフィアタワー天王洲24階～26階 TEL.03-5462-2355

スイミングスクール週間予定表

2024年8月～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00						8:00～9:00 スイミング 児童 水黒	8:00～9:00 スイミング 児童 水黒
9:00						9:00～10:00 スイミング 児童 橙緑紺	9:00～10:00 スイミング 児童 橙緑紺
10:00				10:00～10:40 スイミングベビー① (6ヶ月～2歳未満)		10:00～11:00 スイミング 幼児 赤黄白	10:00～11:00 スイミング 児童 赤黄白
11:00				11:00～11:40 スイミングベビー② (2歳～3歳未満)		11:00～12:00 スイミング 幼児 赤黄白	11:00～12:00 スイミング 幼児 赤黄白
12:00							
14:30				14:30～15:30 スイミング 幼児 赤黄白			
15:30	15:30～16:30 スイミング 幼児 赤黄白	15:30～16:30 スイミング 幼児 赤黄白	15:30～16:30 スイミング 幼児 赤黄白	15:30～16:30 スイミング 幼児 赤黄白	15:30～16:30 スイミング 幼児 赤黄白	15:30～16:30 スイミング 幼児 赤黄白	15:30～16:30 スイミング 幼児 赤黄白
16:30	16:30～17:30 スイミング 児童① 赤黄白橙	16:30～17:30 スイミング 児童① 赤黄白橙	16:30～17:30 スイミング 児童① 赤黄白橙	16:30～17:30 スイミング 児童① 赤黄白橙	16:30～17:30 スイミング 児童① 赤黄白橙	16:30～17:30 スイミング 年長・児童 赤黄白橙	16:30～17:30 スイミング 年長・児童 赤黄白橙
17:30	17:30～18:30 スイミング 児童② 緑紺	17:30～18:30 スイミング 児童② 緑紺	17:30～18:30 スイミング 児童② 緑紺	17:30～18:30 スイミング 児童② 緑紺	17:30～18:30 スイミング 児童② 緑紺	17:30～18:30※ スイミング 児童② 緑紺	
18:30	18:30～19:30 スイミング 児童③ 水黒	18:30～19:30 スイミング 児童③ 水黒	18:30～19:30 スイミング 児童③ 水黒	18:30～19:30 スイミング 児童③ 水黒	18:30～19:30 スイミング 児童③ 水黒	※新規受入れを停止 しております。	
19:30							

☆進級チェックについて☆

●進級チェックは奇数月(週2回コースは毎月)の最終練習日に実施致します。●ベビーコースは進級チェック制度はございません。●進級チェックは登録クラスでの実施となります。●事前にチェック日に予定が入っていて受けられない場合は、進級チェック週内での振替時に受けていただくか、在籍コースの翌月第1週目に実施致します。

■キッズスイミングスクール内容のご案内

★セントラルキッズスイミングスクール(幼児・児童)では、クラス別に帽子の色を分けて練習を実施しております。

ベビーコース

生後6ヶ月から3歳未満の赤ちゃんを対象に、お父さん・お母さんと一緒に練習するクラスです。水を通して、赤ちゃんとのスキンシップをはかります。



幼児・児童コース

成長期における身体の発達を水泳で促します。身体のバランスのよい成長が期待できます。全部で30段階のレベル指導を行います。



帽子の色	級	項 目	帽子の色	級	項 目
赤	25	ジャンプ (幼児:赤1)	橙	10	クロール25m
	24	顔つけ (幼児:赤1)	緑	9	平泳ぎキックができる
	23	もぐる (幼児:赤1)		8	平泳ぎ板キック25m
	22	浮く (幼児:赤1)		7	平泳ぎ25m
	21	イルカ飛び (幼児:赤1)	紺	6	バタフライ板キック25m
	20	ポビング (幼児:赤2)		5	バタフライ15m
	19	けのび (幼児:赤2)		4	バタフライ25m
黄	18	板キック6m	水	3	1種目選択50mの完泳
	17	板なしキック6m		2	個人メドレー100m基準タイム
	16	息なしクロール8m		1	個人メドレー200m基準タイム
白	15	背泳ぎけのび	黒	特1	1種目選択50m基準タイム
	14	背泳ぎキック10m		特2	1種目選択50m基準タイム
	13	背泳ぎ10m		特3	1種目選択50m基準タイム
橙	12	クロール15m		特4	1種目選択50m基準タイム
	11	背泳ぎ25m		特5	1種目選択50m基準タイム