

2025.8.11(月) 山の日

※スタジオオンライン予約システムが導入されております。
スタジオレッスンに参加ご希望の方は、ご予約をお忘れのないようにお願いいたします。

スタジオ	
OPEN	
9:00	
30	
10:00	9:45~10:25 (40) Cslive フィールピラティス 【 映像 】
30	
11:00	10:40~11:20 (40) エアロサーキット 【 細矢 】
30	
※イベント準備	
12:00	
30	
13:00	
30	
14:00	※イベント片付け
30	
15:00	14:10~14:50 (40) Cslive スムースヒーリング 【 映像 】
30	
※スクール準備	
16:00	
30	
17:00	キッズ体育スクール (有料) 幼児 15:45~16:45 児童① 16:45~17:45 児童② 17:45~18:45
30	
18:00	
30	
19:00	マシンジムのご利用 18:45まで CLOSE

プール	
OPEN	
9:00	
30	短期スイミングスクール (有料) 2コース使用 幼児/児童 9:00~10:00
10:00	
30	10:30~11:00 (30) アクアダンス 【 中村 】
11:00	
30	11:05~11:35 (30) 初級背泳ぎ 【 橋場 】
※イベント準備	
12:00	
30	
13:00	
30	
14:00	※イベント片付け
30	
15:00	14:15~14:45 スイムプライベート [有料/予約制] 橋場
30	
16:00	14:45~15:15 スイムプライベート [有料/予約制] 橋場
30	
※スクール準備	
16:00	
30	キッズスイミングスクール (有料) 2コース使用 幼児 15:30~16:30 児童① 16:30~17:30 児童② 17:30~18:30
17:00	
30	3コース使用 児童③ 18:30~19:30
18:00	
30	
19:00	プールのご利用 18:45まで CLOSE