

個人塾

個人塾とは・・・
専属のインストラクターが様々なニーズに合わせマンツーマンで30分間指導を致します。
トレーニング方法や上達へのアドバイスや体力向上を目的としております。

各担当インストラクター紹介

本間コーチ



体育 & コーデ イネーション

土曜日
① 11:00- ② 11:30-

◆25Fマルチスペース

～コーチから一言～
コーデ イネーションから体育の種目まで幅広く指導します。

萩原コーチ



水泳

金曜日
① 14:15- ② 14:45-

日曜日
① 10:30- ② 11:00-
③ 11:30- ④ 12:00-
⑤ 12:30-

※①②はお子様のみ
～コーチから一言～
マンツーマン指導で基礎から学べます。

田中コーチ



ダンス

火曜日
20:00-

金曜日
18:15-

◆25Fマルチスペース

～コーチから一言～
ダンスの基本などが学べます。一緒に楽しく踊ろう！

橋場コーチ



水泳

月曜日
① 12:00- ② 12:30-
③ 13:00- ④ 13:30-

～コーチから一言～
苦手種目も一緒に
楽しく練習しよう！！

お電話又はレセプションにてご予約ください。

なお、下記の点をご注意ください。

※ご予約の受付は、各日程の1週間前より
電話受付優先で受付開始（朝11:00～）

※レッスン実施前までにレセプションにて
事前にご入金ください。

※前日17時以降のキャンセルはご返金できかねます
日程変更は承ります。

※25階マルチスペースは、ミニスタジオの為
練習種目に限りがございます。ご了承ください。

※2名以上でのご参加はお仲間、ご兄弟等お知り合いでなくても結構です。

ご予約の際にご希望をお伝えください。

ただし、各種目同レベルの場合に可能となります。

1コマ 30分

会員価格 4,400円(税込)

一般価格 5,500円(税込)

2名以上のご参加の場合

会員価格お1人3,850円(税込)

一般価格お1人4,400円(税込)

セントラルフィットネスクラブ 天王洲店

TEL 03-5462-2355