

02

月

イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 St. Valentine's Day
2	3	4	5 休館日	6	7	8
[バーゲン] STスポーツ ~2/10(火)まで						
9	10	11祝 特別営業日 風呂の日	12 休館日	13	14	15
バレンタイン企画2/14(土)まで			[バーゲン] 横浜アカシア			
16 熱波	17	18	19 休館日	20	21	22
~2/28(土)まで						
23祝 特別営業日	24	25	26 休館日	27	28	St. Valentine's Day

Pick Up!

今月のおすすめイベント情報

8(日) ~
14(土)バレンタイン企画
インストラクターの
ハートを射抜け

受付付近にて、インストラクターの顔を張り付けた的にボールを3球投げただき、見事真中に命中した方には

インボディ測定を1回無料で実施いたします。ぜひ一度挑戦してみてください。

※お一人様1回まで
インボディ測定事前予約制
測定期間2月28まで

11(水)
23(月)パーソナルスイム
&
ストレッチ

プールサイドにてPTCTレーナーによるストレッチを実施いたします。

〈おすすめポイント〉
泳ぐ前後で変化がわかる
肩こり腰痛にも効果あり

料金
パーソナルストレッチのみ
1,925円(税込)/15分
パーソナルストレッチ+スイムパーソナル
3,850円(税込)/30分

日時
2/11(水祝)12:00~14:00/杉原
2/23(月祝)12:30~14:00/萬納

16(月)

復活熱波!

男性サウナにて熱波を実施いたします。

日時

16日(月)21:30~21:40

〈おすすめポイント〉

血行促進

発汗促進

リラックス効果