



4/29 (水・祝) 特別プログラム

【営業時間 10:00~19:00】

	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	プール	
10:00		10:00~12:00	10:00~12:00	10:00
11:00	11:00~11:40 コンビネーション エアロ/谷	キッズスクール 短期体育教室	キッズスクール 短期水泳教室 ※1コース使用※	11:00
12:00	12:00~12:40  谷			12:00
13:00	13:10~13:50  萬納	13:00~13:40 CSLive スムーズ&ヒーリング	13:00~13:30 初級クロール/向井	13:00
14:00	14:30~15:10 カラダデトックス 佐藤	14:15~14:45 CSLive リズムCAMP	無料! 13:40~14:10 ★GW特別レッスン★ フィンスイム/向井 ※フィンには限りがあります。	14:00
15:00		15:20~16:00 CSLive ヨガ		15:00
16:00				16:00
17:00				17:00
18:00				18:00
19:00				19:00




- デイトムの方は、時間外利用料(¥1,650)が必要となります。
- 担当者の都合により、急遽レッスンが変更・休講となる場合がございます。
- レッスン開始後のご入場はご遠慮ください。

5/4 (月・祝) 特別プログラム 【営業時間 10:00~19:00】

	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	プール	
10:00		10:00~12:00	10:00~12:00	10:00
11:00	11:00~11:40  AYA	キッズスクール 短期体育教室	キッズスクール 短期水泳教室 ※1コース使用※	11:00
12:00	12:10~12:50 オリジナルエアロ 池田			12:00
13:00	13:10~13:40 エアサイクルフィットネス CSLive リズムライド	13:10~13:40 エアサイクルフィットネス CSLive リズムライド	12:15~13:00 無料! ★GW特別レッスン★ アクアビクス45 萬納	13:00
14:00	13:30~14:10 カラダデトックス 佐藤			14:00
15:00	14:15~14:55 CSLive Lati Lati	14:15~14:55 CSLive Lati Lati	15:30~16:30 キッズスイミング スクール (赤・黄・白) ※1コース使用※	15:00
16:00	14:30~15:00 SHAPE PUMP / 萬納			16:00
17:00	15:30~16:10 ヨガ 遠藤		16:30~17:30 キッズスイミング スクール (赤・黄・白・橙) ※1~2コース使用※	17:00
18:00			17:30~18:30 キッズスイミング スクール (緑・紺・水黒) ※1コース使用※	18:00
19:00				19:00


- デイトムの方は、時間外利用料(¥1,650)が必要となります。
- 担当者の都合により、急遽レッスンが変更・休講となる場合がございます。
- レッスン開始後のご入場はご遠慮ください。

5/5 (火・祝) 特別プログラム 【営業時間 10:00~19:00】

	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	プール	
10:00		10:00~12:00	10:00~12:00	10:00
	10:30~11:40 ★GW特別レッスン★  野村・藤澤 ※有料※	キッズスクール 短期体育教室	キッズスクール 短期水泳教室 ※1コース使用※	
11:00				11:00
12:00			12:00~13:00	12:00
	12:30~13:10 WORKOUT@YOGA 谷本		成人スクール (中級) 萬納 ※1コース使用※	
13:00		13:20~14:00		13:00
	13:30~14:00 ボディメイクトレーニング 谷本	CSLive スムーズ&ヒーリング	13:45~14:15 アクアウォーク&ジヨグ 倉田	
14:00		14:20~15:00		14:00
	14:20~15:00  杉原	CSLive PRO FIGHT ATTACK	無料! 14:30~15:00 ★GW特別レッスン★ プールサイドヨガ/谷本	
15:00		15:15~15:55		15:00
		CSLive ヨガ	15:30~16:30	
16:00		16:10~16:50	キッズスイミング スクール (赤・黄・白) ※1コース使用※	16:00
		CSLive シェイプパンプPOWER	16:30~17:30	
17:00			キッズスイミング スクール (赤・黄・白・橙) ※1~2コース使用※	17:00
			17:30~18:30	
18:00	無料! 18:00~18:50 ★GW特別イベント★ エアサイクルフィットネス パワーライド ~One Night Only~/鹿井		キッズスイミング スクール (緑・紺・水黒) ※1コース使用※	18:00
19:00	・4/25(土)よりWEB予約開始 ・参加者は19:30完全退館			19:00

- デイトムの方は、時間外利用料(¥1,650)が必要となります。
- 担当者の都合により、急遽レッスンが変更・休講となる場合がございます。
- レッスン開始後のご入場はご遠慮ください。

5/6 (水・祝) 特別プログラム 【営業時間 10:00~19:00】

	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	プール	
10:00			9:30~10:30 キッズスイミング 短期水泳教室 ※1コース使用※	10:00
11:00	11:00~11:40 ストレッチ 山家	11:00~11:40 CSLive シンプルエアロ	11:00~12:00 成人スクール (初級) 杉原 ※1コース使用※	11:00
12:00		12:00~12:40 CSLive パワーヨガ	12:15~12:45 初級平泳ぎ/杉原	12:00
12:30~13:30	★GW特別レッスン★ FIGHTATAALK 鹿井・萬納 ※有料※			
13:00		13:00~13:40 CSLive Lati Lati	無料! 13:00~13:30 ★GW特別レッスン★ タイムトライアル/杉原・向井	13:00
14:00		13:55~14:25 CSLive リズムCAMP		14:00
14:30~15:10	カラダデトックス 佐藤			15:00
15:30~16:30		15:30~16:30 キッズ体育スクール (幼児)	15:30~16:30 キッズスイミング スクール (赤・黄・白) ※1コース使用※	16:00
16:30~17:30		16:30~17:30 キッズ体育スクール (児童)	16:30~17:30 キッズスイミング スクール (赤・黄・白・橙) ※1~2コース使用※	17:00
17:30~18:30			17:30~18:30 キッズスイミング スクール (緑・紺・水黒) ※1コース使用※	18:00
19:00				19:00

- デイトムの方は、時間外利用料(¥1,650)が必要となります。
- 担当者の都合により、急遽レッスンが変更・休講となる場合がございます。
- レッスン開始後のご入場はご遠慮ください。