

8/21（木）特別プログラム

【営業時間 10：00～14：00/17：00～21：00】

	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	プール	
10:00	10:00 開 館		10：00～14：00 キッズプール開放 ※2コース使用します。	10:00
11:00		11：00～11：40 ＜CSLive＞ ヨガ		11:00
	11：30～12：10 シェイプパンプ 鹿井			
12:00		12：00～12：40 ＜CSLive＞ ピラティス		12:00
	12：30～13：10 ファイトアタックBEAT 鹿井			
13:00		13：00～13：30 ＜CSLive＞ リズムライド		13:00
14:00	14：00～17：00は、 営業しておりません。			14:00
17:00		17：30～18：10 ＜CSLive＞ ヨガ		17:00
18:00				18:00
	18：30～19：10 シェイプパンプ 長尾	18：30～19：10 ＜CSLive＞ ピラティス		
19:00				19:00
	19：30～20：10 ファイトアタックBEAT 長尾	19：30～20：00 ＜CSLive＞ リズムライド		
20:00				20:00
21:00	20：45 スポーツ施設終了/21：00 閉 館			21:00

- 全会員区分の方がご利用いただけます。
- 担当者の都合により、急遽レッスンが変更・休講となる場合がございます。
- レッスン開始後のご入場はご遠慮ください。