週間予定表 2025年4月～ セントラルウェルネスクラブ24 住ノ江 TEL:06-6671-1051

月曜日

スイミング	体育	ダンス	その他 新体操	その他 テニス	その他 ゴルフ
プール	体育ルーム	第1スタジオ	マルチルーム	Aコート	カルチャー棟
11:15～12:00 ベビー (6ヶ月～3歳未満)					
15:30～16:30 幼児 (3～6歳)～小6	15:30～16:30 幼児 (4～6歳)		15:30～16:30 幼児 (3～6歳)	15:30～16:30 幼児 (3～6歳)～小2 キッズ①	
16:30～17:30 幼児 (3～6歳)～小6	16:30～17:30 小1～中3	16:30～17:30 幼児 (4～6歳)	16:30～17:30 小1～小3	16:30～17:30 小3～小6 ジュニア入門	
17:30～18:30 小1～中3	17:30～18:30 小1～中3 (上級)	17:30～18:30 小1～中3	17:30～18:30 小4～中3	17:30～18:45 小3～中3 ジュニア応用①	18:00～19:00 小1～中3
18:30～19:30 育成 準育成			18:30～19:45 選手・育成		

火曜日

スイミング	体育	ダンス	その他 テニス	その他 ゴルフ	その他 サッカー
プール	体育ルーム	第1スタジオ	Aコート	カルチャー棟	カルチャー棟
	10:30～11:10 ベビー (歩行可能～3歳未満)				
15:30～16:30 幼児 (3～6歳)～小6	15:30～16:30 幼児 (4～6歳)				15:30～16:30 幼児 (3～6歳)
16:30～17:30 幼児 (3～6歳)～小6	16:30～17:30 小1～中3 (上級)				16:30～17:30 小1～小3
17:30～18:30 小1～中3	17:30～18:30 小1～中3	17:30～18:30 小1～中3	17:30～18:45 小3～中3 ジュニア応用①	18:00～19:00 小1～中3	17:30～18:30 小4～小6
18:30～19:30 育成 準育成					

水曜日

スイミング	体育	その他 テニス	その他 バレエ
プール	体育ルーム	A・Bコート	第2スタジオ
	10:30～11:10 ベビー (歩行可能～3歳未満)		
11:15～12:00 ベビー (6ヶ月～3歳未満)			
14:30～15:30 幼児 (3～6歳)～小6	14:30～15:30 幼児 (4～6歳)		
15:30～16:30 幼児 (3～6歳)～小6	15:30～16:30 小1～中3	15:30～16:30 幼児 (3～6歳)～小2 キッズ①	
16:30～17:30 幼児 (3～6歳)～小6	16:30～17:30 小1～中3 (上級)	16:30～17:30 小3～小6 ジュニア入門	16:35～17:35 幼児 (3～6歳)～中3
17:30～18:30 小1～中3	17:30～18:30 小1～中3	17:30～18:45 小3～中3 ジュニア応用② Aコート ジュニア応用① Bコート	

木曜日

スイミング	運動能力開発	その他	その他
プール	体育ルーム	ベースボール	カルチャー棟
15:30～16:30 幼児 (3～6歳)～小6			
16:30～17:30 幼児 (3～6歳)～小6	16:30～17:30 幼児 (3～6歳)～小6	15:00～16:00 幼児 (5～6歳)	
17:30～18:30 小1～中3		16:15～17:15 小1～小6	
18:30～19:30 準育成		17:30～18:30 小1～小6	
		18:45～19:45 中学生	

金曜日

スイミング	体育	ダンス	その他 テニス	その他 ベースボール
プール	体育ルーム	第1スタジオ	Aコート	カルチャー棟
15:30～16:30 幼児 (3～6歳)～小6	15:30～16:30 幼児 (4～6歳)			15:00～16:00 幼児 (5～6歳)
16:30～17:30 幼児 (3～6歳)～小6	16:30～17:30 小1～中3 (上級)	16:30～17:30 幼児 (4～6歳)	16:30～17:30 小3～小6 ジュニア入門	16:15～17:15 小1～小6
17:30～18:30 小1～中3	17:30～18:30 小1～中3	17:30～18:30 小1～中3	17:30～18:45 小3～中3 ジュニア応用①	17:30～18:30 小1～小6
18:30～19:30 育成 準育成				18:45～19:45 中学生
				20:00～21:00 中学生

土曜日

スイミング	体育	その他 新体操	その他 テニス	その他 スカッシュ
プール	体育ルーム	マルチルーム	A・Bコート	スカッシュコート
9:00～10:00 幼児 (3～6歳)～小6	9:00～10:00 小1～中3			
10:00～11:00 幼児 (3～6歳)～小6	10:00～11:00 幼児 (4～6歳)			11:15～12:00 小1～中3
11:00～12:00 小1～中3				
	12:30～13:30 小1～中3		12:45～13:45 小3～小6 ジュニア入門 Bコート	
13:00～14:00 幼児 (3～6歳)～小6	13:30～14:30 幼児 (4～6歳)	13:00～14:00 幼児 (3～6歳)		
14:00～15:00 小1～中3	14:30～15:30 小1～中3	14:00～15:00 小1～小3	14:20～15:20 幼児(3～6歳)～小2 キッズ① Bコート	ゴルフ カルチャー棟
15:00～16:00 小1～中3	15:30～16:30 小1～中3 (上級)	15:00～16:00 小4～中3		15:00～16:00 小1～中3
	16:30～17:30 小1～中3	16:00～18:00 選手・育成	16:30～17:45 小3～中3 ジュニア応用② Aコート	

日曜日

スイミング	体育	運動能力開発	その他 テニス	その他 バレエ
プール	体育ルーム	体育ルーム	A・Bコート	第2スタジオ
9:00～10:00 幼児 (3～6歳)～小6	9:00～10:00 小1～中3			
10:00～11:00 幼児 (3～6歳)～小6	10:00～11:00 幼児 (4～6歳)			
11:00～12:00 小1～中3		11:00～12:00 幼児 (3～6歳)～小6		
	13:30～14:30 幼児 (4～6歳)		13:00～14:45 小3～中3 ジュニア応用① Aコート ジュニア応用② Bコート	
	14:30～15:30 小1～中3			15:30～16:30 幼児 (3～6歳)～中3

水泳力レベル: 赤 水慣れ ▶ 黄 バタ足・クロール ▶ 白 背泳ぎ ▶ オレンジ 息継ぎクロール ▶ 緑 平泳ぎ ▶ 紺 バタフライ ▶ 水色 黒 個人メドレー

※各クラスお着替えが必要な場合はスクールロッカーをご利用ください。

✤振替練習制度（スイミング・体育・ダンス）

練習の欠席及び振替のお申込みはWEB（インターネット）経由となります。

- ●クラブの営業時間外でも、24時間お申し込みが可能です。
- ●スマートフォンまたはパソコンからお申し込みください。
- ●週1回コースの場合は月2回まで、週2回コースの場合は月4回まで振替が可能です。
- ●ミックスコースの場合は各種目、月2回まで振替が可能です。
- ●練習の振替は翌月の最終練習日まで、進級チェックの振替は翌月の1週目までとなります。。
- ●進級チェック実施週に関しましては、進級チェックが目的となりますので練習目的での振替参加はできません。進級チェックを受講の場合のみ、お受けできます。
- ●翌月の欠席予定分を前月に振り替えることはできません。
- ●午前に実施するクラスを振り替える場合は、当日の午前7時まで、午後に実施するクラスを振り替える場合は、当日の12時（正午）までにご登録ください。
- ●欠席の登録はクラス開始の15分前までにご登録ください。
- ●事前欠席登録が未実施の場合、振替えの登録はできません。予めご了承ください。
- ●ご予定が変わり、欠席登録を行ったクラスに参加される場合には、再度そのクラスへ振替手続きをお願いします。その際、振替先のクラスが定員に達してしまっている場合には振替ができませんので、別の練習日への振替をお願いいたします。

スポーツスクールの振替について

- ●ジュニアテニスは別途スクールWEB予約システムにて振替登録していただきます。詳細はQRコードからご参照ください。
- ●ジュニアゴルフの詳細はQRコードからご参照ください。
- ●その他のスクールの振替についてご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。

テニススクールの詳細はこちら ▶ 振替登録システム

ゴルフスクールの詳細はこちら ▶

「欠席」・「振替」インターネット登録方法

セントラル住ノ江店のWEBサイト上部にある「WEB振替」ボタンを押します。

会員番号・生年月日・性別を入力してログインしてください。（左の3桁の四角には“197”と入力ください。）

欠席の場合

1. 種目を選びます。
2. 欠席を登録するクラスの時間を押します。
3. 欠席理由を選択し、「次へ」を押します。
4. 内容を確認し、「欠席登録」「次へ」を押してください。

ご登録完了
「振替権利」が1回増加します。

振替の場合

1. 左上の「振替カレンダー」ボタンを押します。
2. 種目を選びます。
3. 振替登録するクラスの時間を押します。
4. 進級チェック日分の振替で、ご希望の方は「進級チェックを希望します」にチェックを入れます。
5. 内容を確認し、「振替登録」ボタンを押してください。

ご登録完了
「振替権利」が1回減少します。

✤キッズスクール会員様専用アプリのご案内【対象：スイミング・体育・ダンス】

「セントラルスポーツKIDS」はスクールを快適にご利用いただくためのサービスです。
保護者様へ大切な情報をお届けいたしますので必ずご登録をお願いいたします。

セントラルスポーツ KIDS

アプリの5つの機能

- **News お知らせ**：クラブからのお知らせや緊急連絡、イベントなどをアプリに通知！大切な情報も見逃しません。
- **Entrance/exit 入退館**：入退館の時間を最大2ヶ月分記録します。お子様の入退館をチェックできるので安心です！
- **History 進級履歴**：進級チェックの結果をアプリから確認することができます。合格済みの級と次の級を一目で確認することができます。
- **Movie 模範動画**：全25級の模範動画を公開！お子さまと一緒に級ごとのお手本動画を確認することができ、予習復習が可能です。
- **Transfer 欠席振替**：練習日の欠席・振替登録が可能です。月間の練習日を一目で確認することができます。※「欠席振替」機能は一部のクラブではご利用いただけません。

アプリのご登録方法

アプリをダウンロードします。
※対応するOSが決まっているため、一部の機種はご利用対象外となります。

iPhoneをご利用の方　Androidをご利用の方

アプリご利用の注意点

ご利用にあたりメールアドレスの登録が必要です。
※1つの会員番号につきアドレス登録は1つまでとなるため、代表の保護者様のアドレスにてご登録ください。
※兄弟でご入会される場合は、一人ずつアドレスの登録が必要です。同じアドレスでもご登録可能です。
アプリは無料でご利用いただけますが、ダウンロードやご利用時にかかるデータ通信料はお客様負担となります。

便利な機能

兄弟でご入会の場合
「ユーザー追加」からユーザーを追加できるので、同一端末で兄弟管理が可能です。
複数の保護者でアプリをご利用する場合
お母様、お父様などご家族の複数の端末でアプリをご利用いただけます。代表者に認証メールが届きますので、URLを認証していただくことでアプリが起動します。