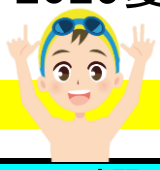
2025夏　はじめて体験教室



水泳教室

コース	日程	時間	対象(種目)		定員
S1	6/29(日)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S2	6/30(月)	16:30～17:30	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S3	7/18(金)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S4	7/21(月)祝	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S5	7/22(火)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S6		15:00～16:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S7	7/23(水)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S8		15:00～16:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S9	7/24(木)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S10		15:00～16:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S11	7/25(金)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S12		15:00～16:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S13	7/26(土)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S14		13:00～14:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S15	7/27(日)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S16		13:00～14:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S17	7/28(月)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S18		15:00～16:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S19	7/29(火)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S20		15:00～16:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S21	7/30(水)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S22		15:00～16:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S23	7/31(木)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S24		15:00～16:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S25	8/1(金)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S26	8/4(月)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S27	8/5(火)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S28	8/6(水)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S29	8/7(木)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S30	8/8(金)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S31	8/11(月)祝	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S32	8/12(火)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S33	8/13(水)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S34	8/14(木)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S35	8/20(水)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S36	8/21(木)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名
S37	8/22(金)	9:00～10:00	水慣れ～クロール導入	幼児・小学生	20名

水慣れ体験　　シャワーやお風呂が苦手な子対象。水慣れクラス

水慣れ～息なしクロールまで　顔付け・浮く・バタ足、クロール(息つぎなし)など水泳にチャレンジするクラス

体育教室

コース	日程	時間	対象(種目)		定員
T1	6/29(日)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T2	6/30(月)	16:30～17:30	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T3	7/18(金)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T4	7/21(月)祝	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T5	7/22(火)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T6		15:00～16:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T7	7/23(水)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T8		15:00～16:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T9	7/24(木)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T10		15:00～16:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T11	7/25(金)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T12		15:00～16:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T13	7/26(土)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T14		13:00～14:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T15	7/27(日)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T16		13:00～14:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T17	7/28(月)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T18		15:00～16:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T19	7/29(火)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T20		15:00～16:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T21	7/30(水)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T22		15:00～16:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T23	7/31(木)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T24		15:00～16:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T25	8/1(金)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T26	8/4(月)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T27	8/5(火)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T28	8/6(水)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T29	8/7(木)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T30	8/8(金)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T31	8/11(月)祝	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T32	8/12(火)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T33	8/13(水)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T34	8/14(木)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T35	8/20(水)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T36	8/21(木)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名
T37	8/22(金)	9:00～10:00	はじめて体育・コーディネーション	幼児・小学生	20名

はじめて体育　　マット・跳び箱・鉄棒を使い、遊びながら運動神経を高めます。
チャレンジ体育　　運動神経を向上させるプログラムと技術習得を目指すクラス。

コーディネーション
成長とともに発達していく運動能力の中でも、身体を自由に操る能力「コーディネーション能力」は、
幼少期の運動神経能力による影響が大きいと言われています。キッズコーディネーション能力を
高める運動を取り入れたレッスンにチャレンジして、可能性を広げましょう！

気になる教室をチェック！紹介動画はこちら↓

水泳　https://www.central.co.jp/kids/swim/

体育　https://www.central.co.jp/kids/gym/

ダンス　https://www.central.co.jp/kids/dance/

運動能力　https://www.central.co.jp/kids/athleticskills/