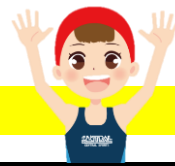


# 2024GW短期教室



## 水泳教室

コース	日程	時間	対象(種目)		定員
S1	4月29日(月)祝	9:00~10:00	水慣れ体験	幼児	10名
S2		10:15~11:15	水慣れ~クロール導入	小学生	10名
S3		15:30~16:30	水慣れ~クロール導入	幼児・小学生	10名
S4	4月30日(火)	15:30~16:30	水慣れ~クロール導入	幼児・小学生	10名
S5	5月1日(水)	15:30~16:30	水慣れ~クロール導入	幼児・小学生	10名
S6	5月2日(木)	15:30~16:30	水慣れ体験	幼児	10名
S7		16:45~17:45	水慣れ~クロール導入	小学生	10名
S8	5月3日(金)祝	9:00~10:00	水慣れ体験	幼児	10名
S9		10:15~11:15	水慣れ~クロール導入	小学生	10名
S10		15:30~16:30	水慣れ体験	幼児	10名
S11		16:45~17:45	水慣れ~クロール導入	小学生	10名
S12	5月6日(月)祝	9:00~10:00	水慣れ体験	幼児	10名
S13		10:15~11:15	水慣れ~クロール導入	小学生	10名

### 水慣れ体験

シャワーやお風呂が苦手な子対象。水慣れクラス

水慣れ~息なしクロールまで 顔付け・浮く・バタ足、クロール(息つぎなし)など水泳にチャレンジするクラス



## 体育教室

コース	日程	時間	対象(種目)		定員
T1	4月29日(月)祝	9:00~10:00	チャレンジ体育・コーディネーション	小学生	8名
T2		10:15~11:15	はじめて体育・コーディネーション	幼児	8名
T3		15:30~16:30	チャレンジ体育・コーディネーション	幼児・小学生	8名
T4	4月30日(火)	15:30~16:30	チャレンジ体育・コーディネーション	幼児・小学生	8名
T5	5月1日(水)	15:30~16:30	チャレンジ体育・コーディネーション	幼児・小学生	8名
T6	5月2日(木)	15:30~16:30	はじめて体育・コーディネーション	幼児	8名
T7		16:45~17:45	チャレンジ体育・コーディネーション	小学生	8名
T8	5月3日(金)祝	9:00~10:00	チャレンジ体育・コーディネーション	小学生	8名
T9		10:15~11:15	はじめて体育・コーディネーション	幼児	8名
T10		15:30~16:30	はじめて体育・コーディネーション	幼児	8名
T11		16:45~17:45	チャレンジ体育・コーディネーション	小学生	8名
T12	5月6日(月)祝	9:00~10:00	チャレンジ体育・コーディネーション	小学生	8名
T13		10:15~11:15	はじめて体育・コーディネーション	幼児	8名

はじめて体育  
チャレンジ体育  
コーディネーション

マット・跳び箱・鉄棒を使い、遊びながら運動神経を高めます。  
運動神経を向上させるプログラムと技術習得を目指すクラス。

成長とともに発達していく運動能力の中でも、身体を自由に操る能力「コーディネーション能力」は、幼少期の運動神経能力による影響が大きいと言われています。キッズコーディネーション能力を高める運動を取り入れたレッスンにチャレンジして、可能性を広げましょう！

## 気になる教室をチェック！紹介動画はこちら↓



水泳 <https://www.central.co.jp/kids/swim/>

体育 <https://www.central.co.jp/kids/gym/>

ダンス <https://www.central.co.jp/kids/dance/>

運動能力 <https://www.central.co.jp/kids/athleticskills/>

