2025年4月29日(火・祝) 特別プログラム

7ラブ営業時間 9:00~19:00

デイタイムメンバーの方がご利用の場合には、 別途、施設利用料として【1.650円(税込)】を頂戴致します。

	スタジオ	プール(5コース)	
9:00			
10:00	0.00 11.50	0.00. 11.70	
30-	9:00~11:30 キッズ体育体験教室	9:00~11:30 キッズスイム体験教室	9:00~11:30
11:00-	(有料)	(有料)	3コース 使用可能
30			11:30~12:00
12:00-			全コース 使用可能
30-	定員40名 12:00~12:40 シンプルエアロ	12:00~12:30 初級平泳ぎ 酒井	12:00~13:00
13:00	熊谷	12:30~13:00 初級バタフライ 洒井	3 コース 使用可能
30—	定員40名 13:00~13:40 ZUMBA		1 3:00~1 4:00
	熊谷 		全コース 使用可能
14:00	定員33名 13:55~14:35 ポールピラティス		
30	岩木	14:00~16:00	14:00~16:00
15:00	定員33名 14:50~15:30 ヨガ 岩木	選手強化練習会 (有料)	2コース 使用可能
30	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	\ 	
16:00	<u>た貝^{40石}</u> 15:45~16:25 CSLiveファイトアタックPRO REC		
30	.,		16:00~17:30
17:00		16:00~18:30 会員強化練習	1コース 使用可能
30		&	
18:00		育成強化練習会 (有料)	17:30~18:30 全コース 使用不可
30			18:30~18:45 全コース利用可能
19:00	18:45 スポーツ施設	冬了 19:00 閉館	
30	全スタジオレッスンが定員制となり 各レッスン、オンラインにてご予約 を	ます。 テネ取り下さい	
20:00		2017K-1 1 Ot -0	

2025年5月3日(土・祝) 特別プログラム

クラブ営業時間 9:00~19:00

デイタイムメンバーの方がご利用の場合には、 別途、施設利用料として【1.650円(税込)】を頂戴致します。

	スタジオ	プール(5コース)	
9:00 10:00 30		9:00~11:30 キッズスイミング体験教室	9:00~11:30
30—	10:30~12:30 エアサイクルフィットネス スペシャルイベント	イツベスイミング体験教室(有料)	3コース 使用可能 11:30~12:00
12:00-	C-Trinity		全コース使用可能
30—	(有料)	12:00~13:30 育成強化練習会 (有料)	12:00~13:30 3コース 使用可能
30-	定員33名 13:30~14:10 ピラティス		13:30~14:00 全コース 使用可能
30—— 15:00——	加藤 定員33名 14:25~15:05 ヨガ 加藤	14:00~14:30 初級パタフライ 中川 14:30~15:15 スイムトレーニング 中川	14:00~15:15 3コース 使用可能
30—	定員40名 15:20~16:00 ZUMBA 矢野(百)		
30	定員40名 16:15~16:55 シンプルエアロ 矢野(百)		15:15~18:45
30—			全コース 使用可能
18:00			
30——	18:45 スポーツ施設約	冬了 19:00 閉館	
30—— 20:00	全スタジオレッスンが定員制となります。 各レッスン、オンラインにてご予約をお取り下さい。		

2025年5月6日(火・祝) 特別プログラム

クラブ営業時間 9:00~19:00

デイタイムメンバーの方がご利用の場合には、 別途、施設利用料として【1.650円(税込)】を頂戴致します。

9:00 10:00 30—————————————————————————————————	7.00~11:15 キッズ体育体験教室 (有料) 12:00~12:40 パワーライド 高岡	7。一ル(5コース) 10:00~10:30 アクアウォーク&トレーニング 土本 10:50~11:50 ベビースクール 準備&片付け 12:00~12:30 初級背法 清井	9:00~10:00 全コース 使用可能 10:00~10:30 3コース 使用可能 10:30~10:50 全コース 使用可能 10:50~13:00 3コース 使用可能
30————————————————————————————————————	キッ ス体育体験教室 (有料) 12:00~12:40 パワーライド	アクアウォーク&トレーニング 土本 10:50~11:50 ベビースクール ^{準備&片付け} 12:00~12:30 初報背泳ぎ 酒井	全コース 使用可能 10:00~10:30 3コース 使用可能 10:30~10:50 全コース 使用可能 10:50~13:00 3コース
11:00——————————————————————————————————	キッ ス体育体験教室 (有料) 12:00~12:40 パワーライド	アクアウォーク&トレーニング 土本 10:50~11:50 ベビースクール ^{準備&片付け} 12:00~12:30 初報背泳ぎ 酒井	3コース 使用可能 10:30~10:50 全コース 使用可能 10:50~13:00 3コース
30—— 定	パワーライド	ベビースクール 準備&片付け 12:00~12:30 初報背泳ぎ 酒井	10:50~13:00 3⊐–2
12:00	パワーライド	ベビースクール 準備&片付け 12:00~12:30 初報背泳ぎ 酒井	3⊐–ス
足	パワーライド	12:00~12:30 初級背泳ぎ 酒井	3⊐–ス
30—			
		12:30~13:00 初級平泳ぎ	
23:00 定	2員33名 13:00∼13:40	酒井	
30—	ピラティス 斎藤	1	13:00~15:00
24:00—— 定	E員40名 13:55~14:35 ZUMBA	1	13:00~15:00 全コース 使用可能
30—	斎藤	1	
15:00			
30—			15:00~16:30
16:00			3 コース 使用可能
30—	15:00~18:30	15:00~19:30	
17:00	キッズ体育スクール	キッズスイミングスクール	14.70 10.70
30—			16:30~18:30 全コース 使用不可
18:00-			
30	10.15 7-10 WH-th	終 フ 10.00 BB☆	18:30~18:45 全コース使用可能
19:00	18:45 スポーツ施設:	終了 19:00 閉館	
<i>30</i> ——	全スタジオレッスンが定員制となります。 各レッスン、オンラインにてご予約をお取り下さい。		