

2025年4月29日(火・祝) 特別プログラム

クラブ営業時間 9:00～19:00

デイトタイムメンバーの方がご利用の場合には、
別途、施設利用料として[1,650円(税込)]を頂戴致します。

	スタジオ	プール(5コース)
9:00 10:00 30 11:00 30	9:00～11:30 キッズ体育体験教室 (有料)	9:00～11:30 キッズスイム体験教室 (有料)
12:00 30	定員40名 12:00～12:40 シンフルエアロ 熊谷	12:00～12:30 初級平泳ぎ 酒井
13:00 30	定員40名 13:00～13:40 ZUMBA 熊谷	12:30～13:00 初級バタフライ 酒井
14:00 30	定員33名 13:55～14:35 ポールピラティス 岩木	14:00～16:00 選手強化練習会 (有料)
15:00 30	定員33名 14:50～15:30 ヨガ 岩木	16:00～18:30 会員強化練習 & 育成強化練習会 (有料)
16:00 30	定員40名 15:45～16:25 CSLiveフアイトアタックPRO REC	
17:00 30		
18:00 30		
19:00 30 20:00	18:45 スポーツ施設終了	19:00 閉館
	全スタジオレッスンが定員制となります。 各レッスン、オンラインにてご予約をお取り下さい。	

2025年5月3日(土・祝) 特別プログラム

クラブ営業時間 9:00～19:00

デイトタイムメンバーの方がご利用の場合には、
別途、施設利用料として[1,650円(税込)]を頂戴致します。

	スタジオ	プール(5コース)	
9:00		9:00～11:30 キッズスイミング体験教室 (有料)	9:00～11:30 3コース 使用可能
10:00			
30			
11:00	 10:30～12:30 エアサイクルフィットネス スペシャルイベント C-Trinity (有料)		11:30～12:00 全コース 使用可能
30		12:00～13:30 育成強化練習会 (有料)	12:00～13:30 3コース 使用可能
12:00			
30			
13:00			13:30～14:00 全コース 使用可能
30	定員33名 13:30～14:10 ピラティス 加藤		
14:00		14:00～14:30 初級バタフライ 中川	14:00～15:15 3コース 使用可能
30	定員33名 14:25～15:05 ヨガ 加藤		
15:00		14:30～15:15 スイムトレーニング 中川	
30	定員40名 15:20～16:00 ZUMBA 矢野(百)		15:15～18:45 全コース 使用可能
16:00			
30	定員40名 16:15～16:55 シンフルエアロ 矢野(百)		
17:00			
30			
18:00			
30			
19:00	18:45 スポーツ施設終了 19:00 閉館		
30	全スタジオレッスンが定員制となります。 各レッスン、オンラインにてご予約をお取り下さい。		
20:00			

2025年5月6日(火・祝) 特別プログラム

クラブ営業時間 9:00～19:00

デイトタイムメンバーの方がご利用の場合には、
別途、施設利用料として[1,650円(税込)]を頂戴致します。

	スタジオ	プール(5コース)	
9:00	9:00～11:15 キッズ体育体験教室 (有料)		9:00～10:00 全コース 使用可能
10:00		10:00～10:30 アクアウォーク&トレーニング 土本	10:00～10:30 3コース 使用可能
30			10:30～10:50 全コース 使用可能
11:00		10:50～11:50 ベビースクール	10:50～13:00 3コース 使用可能
30		準備&片付け	
12:00	定員15名 12:00～12:40 パワーライド 高岡	12:00～12:30 初級背泳ぎ 酒井	
30		12:30～13:00 初級平泳ぎ 酒井	
13:00	定員33名 13:00～13:40 ピラティス 斎藤		13:00～15:00 全コース 使用可能
30			
14:00	定員40名 13:55～14:35 ZUMBA 斎藤		
30			
15:00	15:00～18:30 キッズ体育スクール	15:00～19:30 キッズスイミングスクール	15:00～16:30 3コース 使用可能
30			16:30～18:30 全コース 使用不可
16:00			
30			18:30～18:45 全コース使用可能
17:00			
30			
18:00			
30			
19:00	18:45 スポーツ施設終了 19:00 閉館		
30	全スタジオレッスンが定員制となります。 各レッスン、オンラインにてご予約をお取り下さい。		
20:00			