

2月11日(水)

建国記念日の日レッスンスケジュール

営業時間 9:00~19:00(運動施設18:45まで)

スタジオレッスンのご参加は、オンライン予約システムで事前のご予約が必要です。レッスン日を含めた1週間前よりご予約いただけます。

	1スタジオ 定員46名	2スタジオ 定員30名	ジム	25Mプール	20Mプール	アリーナ
9:00						
9:30	9:20~10:00 HOTヨガ 千葉				9:40~10:00 アクアウォーク 田口	
10:00					※全コースクローズ	
10:30	10:20~11:00 CSLive シェイプバーンプ [REC]	10:20~11:00 フラエクササイズ 西田		10:15~10:45 初級背泳ぎ 飯島	11:00~11:30 アクアーキット 池田	※ストレッチエリア のみ利用可能
11:00				※2コース使用		11:00~準備
11:30	11:35~12:15 ジャズダンス ~ボディトレーニング~ 滝坂	11:20~12:00 ピラティス 西田			※全コースクローズ	11:10~12:00 ベビーリトル体育 スクール
12:00				12:00~13:00 成人スイミング スクール(中級) 飯島 ※1コース使用		
12:30	12:40~13:20 ウォーキング コンディショニング 堀川			12:00~13:00 成人スイミング スクール(初心者) 飯島 ※1コース使用		
13:00				14:45~準備		14:40~準備
13:30				15:00~16:00 キッズスイミング スクール ※2コース使用		15:00~16:00 キッズ体育 スクール ※全面クローズ
14:00	13:45~14:25 オリジナルエアロ ☆ 恒松			16:00~17:00 キッズスイミング スクール ※全コースクローズ		16:00~17:00 キッズ体育 スクール ※全面クローズ
14:30				17:00~18:00 キッズスイミング スクール ※全コースクローズ		17:00~18:00 キッズ体育 スクール ※全面クローズ
15:00	14:40~15:20 ボディケアストレッチ 加藤			18:00~19:30 キッズスイミング スクール ※全コースクローズ		18:00~29:30 キッズ体育 スクール ※全面クローズ
15:30						
16:00						
16:30	16:00~17:00 キッズダンススクール ※クローズ	16:00~17:00 Jr.チアダンス スクール ※クローズ				
17:00						
17:30	17:00~18:00 キッズダンススクール ※クローズ	17:00~18:00 Jr.チアダンス スクール ※クローズ				
18:00						
18:30		18:10~19:10 キッズダンススクール ※クローズ				
19:00						
19:00 閉館						

【祝日ご利用にあたってのご案内】

- ・デイタイム、ナイト、ビジネスナイト、スクールママパパ区分のお客様は、施設利用にあたり 時間外利用料金1,650円(税込)が必要です。
- ・フィットネスナビポイントでインビテーションチケットに交換をご希望の場合は、前日までの交換をお勧めいたします。
※当日は受付が込み合う為、ご協力をお願いいたします。