

ポールDE ストレッチ&トレーニング

内容

普段なんとなく使っている「ストレッチポール」
実はストレッチにもトレーニングにももってこいなんです！
70分間楽しく一緒に学びましょう♪

日時

11/3(月)
14:00~15:10

場所

第2スタジオ

参加費

2,500円(税込)

定員

16名(最少催行6名)

申込

10/26(日) 12:00~申込開始

クラブHP内スタッフボイスより、申込メールにて
受付開始いたします。

※指定日時以前のメールは無効となりますので、
ご注意ください。

- ・一般の方は、別途施設利用料1,100円が必要になります。
- ・他クラブ会員の方はイベント開始30分前から終了45分後まで
ご入館いただけます。
- ・キャンセルは11/2(日)までのご連絡で全額返金いたします。

担当

大貫 愛子

会員様特別価格で
絶賛販売中！

CENTRAL
CENTRAL SPORTS

SAVAS
SPORTS CLUB

