

成人スイミングスクールご案内

2024.2～

●指導内容

- 【初心者クラス】 基礎からクロールの呼吸付けを練習し、クロール25m・背泳ぎ25mの完泳を目標としています。
- 【中級者クラス】 クロール25m・背泳ぎ25m以上泳げる方を対象に平泳ぎの基礎から25m完泳を目標に練習します。バタフライも行ないますので、四泳法完泳を目指すことができます。
- 【上級者クラス】 四泳法25m泳げる方を対象に泳ぎのレベルアップ&持久力向上を目標に練習します。

●練習日時・クラス編成・振替制度

クラス	初心者	初中級	中級	上級
日時	水曜 13:00～14:00	木曜 20:00～21:00	水曜 12:00～13:00	土曜 18:30～19:30
振替先	初中級	初心者	初心者～初中級	初心者～中級
振替方法	当月内～翌々月以内に所定の用紙(振替カード)を担当コーチにお渡しください。			

※ご入館はレッスン開始30分前、ご退館はレッスン終了後45分以内とさせていただきます。

●必要経費・持ち物

登録手数料	1,100円
会員証発行料	1,100円
月会費	フィットネス併用メンバー 8,470円 スイミングスクールのみ 10,670円 ※レンタルタオル付
スマートサービス	月 550円(任意)
持ち物	会員証、水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル

※すべて税込表記となります。

●月会費納入について

毎月28日に指定口座より翌月分相当額が自動的に引き落としになります。

●各種手続きのご案内

	締切日	備考
クラス変更	希望月の前月末日	月会費の差額が発生する場合は10日締切
休会	希望月の前月10日	休会費1,650円(税込)／月
退会	希望月の当月10日	お申し出がない限り、自動更新となります。

【受付時間】 平日10:00～21:00 土11:00～19:00 日祝11:00～18:00 ※火曜休館日
お手続きの際は会員証をご持参の上、レセプションにて届出用紙をご提出ください。