

前回ご好評につき
第3弾開催決定！

参加者募集中！

～Go to Paradise!～

そのインナーマッスルトレーニング、本当に使えていますか？
トレーニングの形だけを取るのではなく、インナーマッスルを
実感していただき、気持ちよくストレッチをしましょう！

日 程

9/15(月)
14：00～15：10
第2スタジオにて開催

参加費

2,200円(税込)

定 員

20名 (最少催行6名)

その他

講 師



大貫 愛子

極上のストレッチを
お送りいたします★

お申込みメールは
こちらから↓



9/7(日) 12：00～申込開始

クラブHP内スタッフボイスより、申込メールにて受付開始いたします。

※指定日時以前のメールは無効となりますので、ご注意ください。

- ・一般の方は、別途施設利用料1,100円が必要になります。
- ・他クラブ会員の方はイベント開始30分前から終了45分後までご入館いただけます。
- ・キャンセルは9/14(日)までのご連絡で全額返金いたします。



