

2026年春の体験教室スケジュール

春の体験教室

HP



参加費: 1日コース(一般・初心者向け) ⇒ 1,000円 (税込)

2日間短期集中コース(一般向け) ⇒ 4,400円

キャンセルについて: 各コース開始日前日まではキャンセル料は掛かりません。

当日のキャンセルは全額お客様のご負担とさせていただきます。

最少催行人数: 3名



水泳はじめて体験1日コース(一般・初心者向け)

コース名	日程・時間	練習レベル	対象	定員
SA1	3/22(日) 10:00~11:00	はじめて~水慣れ	新1年生~小学生	15
SA2	3/22(日) 11:00~12:00	はじめて~水慣れ	3歳~新年長	15
SB1	3/26(木) 15:30~16:30	はじめて~水慣れ	3歳~新年長	15
SB2	3/26(木) 16:30~17:30	はじめて~水慣れ	新1年生~小学生	15
SC1	3/28(土) 13:00~14:00	はじめて~水慣れ	3歳~新年長	15
SC2	3/28(土) 14:00~15:00	はじめて~水慣れ	新1年生~小学生	15
SD1	3/29(日) 10:00~11:00	はじめて~水慣れ	新1年生~小学生	15
SD2	3/29(日) 11:00~12:00	はじめて~水慣れ	3歳~新年長	15

体育はじめて体験1日コース(一般・初心者向け)



コース名	日程・時間	練習レベル	対象	定員
TA1	3/27(金) 15:30~16:30	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	3歳~新年長	10
TA2	3/27(金) 16:30~17:30	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	新1年生~小学生	10
TB1	3/28(土) 9:00~10:00	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	3歳~新年長	10
TB2	3/28(土) 10:00~11:00	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	新1年生~小学生	10

ダンスはじめて体験1日コース(一般・初心者向け)



コース名	日程・時間	練習レベル	対象	定員
DA1	3/28(土) 17:10~18:10	はじめて~ダンス基礎	新年長~小学生	8

水泳2日間集中コース(一般向け)※対象:新年長~小学生・水泳スクール生参加不可

コース名	日程・時間	練習レベル	対象	定員
SE1	3/24(火)・25(水) 16:30~17:30	背泳ぎ10Mの習得クラス	息なしクロールが8M 泳げる	10
SE2		クロールと背泳ぎ25Mの完泳を目指すコース	息なしクロール8M、 背泳ぎ10M泳げる	10
SE3	3/26(木)・27日(金) 15:30~16:30	平泳ぎを習得するクラス	クロール・背泳ぎ 25M泳げる	10
SE4		バタフライを習得するクラス	クロール・背泳ぎ 平泳ぎ 25M泳げる	10

セントラルウェルネスクラブさいたま新都心 THE MARK GRAND HOTEL