

2026年春の体験教室スケジュール

春の体験教室
HP



参加費：1日コース（一般・初心者向け）⇒1,000円（税込）

2日間短期集中コース（一般向け）⇒4,400円

キャンセルについて：各コース開始日前日まではキャンセル料は掛かりません。

当日のキャンセルは全額お客様のご負担とさせていただきます。

最少催行人数：3名



水泳はじめて体験1日コース（一般・初心者向け）

コース名	日程・時間	練習レベル	対象	定員
SA1	3/22(日)10:00~11:00	はじめて～水慣れ	新1年生～小学生	15
SA2	3/22(日)11:00~12:00	はじめて～水慣れ	3歳～新年長	15
SB1	3/26(木)15:30~16:30	はじめて～水慣れ	3歳～新年長	15
SB2	3/26(木)16:30~17:30	はじめて～水慣れ	新1年生～小学生	15
SC1	3/28(土)13:00~14:00	はじめて～水慣れ	3歳～新年長	15
SC2	3/28(土)14:00~15:00	はじめて～水慣れ	新1年生～小学生	15
SD1	3/29(日)10:00~11:00	はじめて～水慣れ	新1年生～小学生	15
SD2	3/29(日)11:00~12:00	はじめて～水慣れ	3歳～新年長	15

体育はじめて体験1日コース（一般・初心者向け）

コース名	日程・時間	練習レベル	対象	定員
TA1	3/27(金)15:30~16:30	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	3歳～新年長	10
TA2	3/27(金)16:30~17:30	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	新1年生～小学生	10
TB1	3/28(土)9:00~10:00	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	3歳～新年長	10
TB2	3/28(土)10:00~11:00	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	新1年生～小学生	10

ダンスはじめて体験1日コース（一般・初心者向け）

コース名	日程・時間	練習レベル	対象	定員
DA1	3/28(土)17:10~18:10	はじめて～ダンス基礎	新年長～小学生	8

水泳2日間集中コース（一般向け）※対象：新年長～小学生・水泳スクール生参加不可

コース名	日程・時間	練習レベル	対象	定員
SE1	3/24(火)・25(水) 16:30~17:30	背泳ぎ10Mの習得クラス	息なしクロールが8M泳げる	10
SE2		クロールと背泳ぎ25Mの完泳を目指すコース	息なしクロール8M、背泳ぎ10M泳げる	10
SE3	3/26(木)・27(金) 15:30~16:30	平泳ぎを習得するクラス	クロール・背泳ぎ25M泳げる	10
SE4		バタフライを習得するクラス	クロール・背泳ぎ平泳ぎ25M泳げる	10

セントラルウェルネスクラブさいたま新都心 THE MARK GRAND HOTEL