

スイミングスクールのご案内

■スクール会員 入会諸費用

(税込)

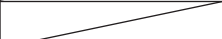
コース名		月会費		登録手数料	会員カード 発行手数料
		平日	土・日曜日		
ベビー ※スイミングのみ (6ヶ月～3才未満)	週1回	9,300円	9,900円	1,100円	1,100円
幼児 ※スイミング/体育のみ (3才以上の未就学児)	週1回	9,300円	9,900円		
児童 (小・中学生)	週1回	9,300円	9,900円 ※スイミング・体育のみ		
ミックス スイミング・体育・ダンスの 3種目から2枠選択	週2回	13,400円	14,300円 ※平日も含む		

●登録手数料・会員カード発行手数料は入会時のみお支払いいただきます。

●当クラブでは、口座振替による月会費の納入方法を採用しております。翌月分の月会費を前月28日に口座より引き落としさせていただきます。

■指定用品

(税込)

スイミング	水 着		スイムキャップ	スイムフィックス	指定バッグ
	100～140cm	SS～XO	M・L		
男の子	3,300円～	4,730円～	1,100円 〔水色・黒帽子は〕 1,870円		3,300円 ※ベビーは不要
女の子	5,280円～	7,480円～			
ベビー	M・L・LL/3,740円			3,080円(1才～)	
体 育	体育スクールTシャツ (100cm～L)		体育スクール短パン (100cm～L)		
幼児/児童	3,080円		4,180円		
ダンス	ダンススクールTシャツ(5色) (120cm～L)		ダンススクールパンツ(5色) (110cm～L)		
児童	2,530円		3,850円		

●当クラブのスクールでは指定のユニフォーム(水着・キャップ・Tシャツ・短パン)及び、バッグの携帯をお願いしております。予めご了承の上、お買い求めください。

●スイムキャップは、初回の練習終了後クラス(色)が確定した後、購入してください。その後、進級チェックでクラスが変わる都度、色を変えて購入していただきます。

●ベビースイミングにご入会で1才以上のお子様は、スイムフィックス(腕につける浮き輪)をご購入ください。

●指定ユニフォームにはお名前をご記入ください。

■練習日について

●各コースの練習は決められた曜日、時間に行われますのでスケジュールカレンダーをご覧ください。

●当クラブの練習回数は、年間45回(週1回)の設定となります。1ヶ月3練習の月もございます。予めご了承ください。

■退会・休会・コース変更について

●書面でのお手続きとなりますので、会員カードと印鑑をお持ちの上来館ください。

●退会【当月の10日締め】休会・コース変更【前月の10日締め】

●詳しくは、別紙「会費お支払い・各種お手続きのご案内」をご覧ください。

■振替練習制度について

●WEB登録が必要となります。登録方法は別紙をご確認ください。

●他の予定が練習日と重なってしまい、練習に参加できない場合、又は病気・怪我などで練習日に参加できない場合には振替練習が可能となります。休む場合、各クラス定員がございますので、ご希望に添えない場合がございます。

●月に2回までに振替可能です。

●ミックスコースの場合は、スイミング分はスイミングスクールというように各種目で振替可能です。

●練習をお休みされる場合は、必ずWEBにて欠席登録をお願いいたします。

●進級チェック週に振替した場合、練習時間が少なくなることをご承知ください。

■お申し込みについて

…以下のものをご用意ください

(税込)

月会費2ヶ月分	登録手数料 1,100円(初回のみ)	会員カード発行手数料 1,100円(初回のみ)	幼児・児童・ミックスコース対象 指定ユニフォーム・バッグ代
---------	-----------------------	----------------------------	----------------------------------

指定金融機関の通帳・届出印

三井住友・みずほ・三菱東京UFJ・りそな・横浜・ゆうちょ銀行の本支店
※指定金融機関の口座をお持ちでない方はお手数ですがご用意願います。

※入会諸費用のお支払いは、現金以外の各種クレジットカード・QRコード決済・電子マネーのみとなります。

セントラルフィットネスクラブ24 下北沢店

〒155-0031 東京都世田谷区北沢1-46-5 TEL:03-5738-5420

2026.10

スイミングスクール週間予定表

2026年10月～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00						8:00～9:00 幼児【黄・白】	8:00～9:00 児童【緑・紺・水・黒】
9:00						9:00～10:00 幼児【赤】	9:00～10:00 児童【赤・黄・白・橙】
10:00						10:00～10:40 ベビー【6ヶ月～2才未満】	10:00～11:00 幼児【赤】
11:00				11:00～11:40 ベビー【6ヶ月～3才未満】		11:00～11:40 ベビー【2才～3才未満】	
12:00							
14:00						13:30～14:30 幼児【赤】	
15:00						14:30～15:30 児童【赤・黄】	
16:00	15:30～16:30 幼児【赤】	15:30～16:30 幼児【赤】	15:30～16:30 幼児【赤】	15:30～16:30 幼児【赤・黄】			
17:00	16:30～17:30 児童【赤・黄・白・橙】	16:30～17:30 児童【赤・黄・白・橙】	16:30～17:30 児童【赤・黄・白・橙】	16:30～17:30 児童【赤・黄・白・橙】			
18:00	17:30～18:30 児童【緑・紺・水・黒】	17:30～18:30 児童【緑・紺・水・黒】	17:30～18:30 児童【緑・紺・水・黒】	17:30～18:30 児童【緑・紺・水・黒】			
19:00				18:30～19:30 児童【水・黒】			
20:00							

●幼児赤帽子クラスは級によって練習エリアを分けて練習します。練習参加人数により合同での練習になる場合もございます。予めご了承ください。

体育・ダンススクール週間予定表

2026年10月～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00							8:00～9:00 体育【児童】
9:00							9:00～10:00 体育【幼児】
10:00							
15:00				14:30～15:30 体育【幼児】			
16:00			15:30～16:30 体育【幼児】				
17:00	16:30～17:30 体育【児童】		16:30～17:30 体育【児童】	16:30～17:30 体育【児童】	16:30～17:30 ダンス		
18:00	17:30～18:30 体育【児童】	17:30～18:30 ダンス	17:30～18:30 体育【児童】	17:30～18:30 体育【児童】			
19:00							

■スイミング進級チェックについて

- 進級チェックは奇数月の最終練習日に行います。
- 進級チェックは振替クラスでも受けることができます。ご希望の場合はWEB振替申請の際に進級チェックに希望するに☒を入れてください。
- ベビーコースは進級チェック制度はございません。
- 進級チェックの結果は<キッズアプリ>にて配信いたしますので、必ずアプリの登録をお願いいたします。
- 進級チェックの週に受けられない場合は、翌月1週目の登録クラスまたは振替クラスで実施します。

■体育・ダンス進級チェックについて

- 3か月に1回進級チェックを行います。(3・6・9・12月)
- 進級チェックは振替クラスでも受けることができます。ご希望の場合はWEB振替申請の際に進級チェックに希望するに☒を入れてください。チェック日に受けられなかった場合は、翌月1週目の登録クラスまたは振替先クラスにて実施します。
- 進級チェックの結果は<キッズアプリ>にて配信いたしますので、必ずアプリの登録をお願いいたします。

ベビースイミング

スイミング(幼児・児童)

体 育

ダンス

- 生後6ヶ月から3才未満の赤ちゃんを対象に、お父さん・お母さんと一緒に練習するクラスです。水を通して、赤ちゃんとのスキンシップをはかります。
- 成長期における身体の発達を水泳で促します。身体のバランスのよい成長が期待できます。全部で30段階のレベル指導を行います。
- 幼児期から児童期の子供たちを対象に、発育・発達に度に応じた様々な運動を経験させることによって、楽しみながら基礎体力や、運動感覚を養うこと、総合的な運動をすることによってバランスよく運動能力を向上させることを目的としたスクールです。
- ダンスを通じて子供たちの健全な心身の成長に貢献することをモットーとしています。鍛錬された身体と強い精神力をもつことは、子供たちの将来にとってとても有意義なことです。