

スイミングスクールのご案内

■スクール会員 入会諸費用

(税込)

コース名		月会費		登録手数料	会員カード発行手数料
		平日	土・日曜日		
ベビー (6ヶ月～3才未満)	週1回	9,300円	9,900円	1,100円	1,100円
幼児 (3才以上の未就学児)	週1回	9,300円	9,900円		
児童 (小・中学生)	週1回	9,300円	9,900円		
ミックス スイミング・体育・ダンスの3種目から2枠選択	週2回	13,400円	14,300円 ※平日も含む		

- 登録手数料・会員カード発行手数料は入会時のみお支払いいただきます。
- 当クラブでは、口座振替による月会費の納入方法を採用しております。翌月分の月会費を前月28日に口座より引き落としさせていただきます。

■指定用品

(税込)

	水 着		スイムキャップ	指定バッグ	スイムフィックス
	100～140cm	SS～XO	M・L		
男の子	2,640円	2,750円	1,100円 〔 水色・黒帽子は 1,870円 〕	3,300円	
女の子	4,400円	5,060円			
ベビー	M・L・LL／3,740円				

- 当クラブのスクールでは指定のユニフォーム(水着・キャップ)及び、バッグの携帯をお願いしております。予めご了承ください。
- スイムキャップは、初回の練習終了後クラス(色)が確定した後、購入して頂きます。その後、進級チェックでクラスが変わる都度、色を変えて購入していただきます。
- ベビースイミングにご入会で1才以上のお子様は、スイムフィックス(肩につける浮き輪)をご購入ください。

■練習日について

- 各コースの練習は決められた曜日、時間に行われますのでスケジュールカレンダーをご覧ください。
- 当クラブの練習回数は、年間45回(週1回)の設定となります。1ヶ月3回練習の月もございます。予めご了承ください。

■退会・休会・コース変更について

- 書面でのお手続きとなりますので、会員カードと印鑑をお持ちの上でご来館ください。
- 退会【当月の10日締め】 休会・コース変更【前月の10日締め】
- 詳しくは、別紙「会費お支払い・各種お手続きのご案内」をご覧ください。

■振替練習制度について

- WEB登録が必要となります。登録方法は別紙をご確認ください。
- 他の予定が練習日と重なってしまい、練習に参加できない場合、又は病気・怪我などで練習日に参加できない場合には振替練習が可能となります。休む場合、各クラス定員がございますので、ご希望に添えない場合がございます。
- 週1回コースは月に2回までに振替可能です。
- ミックスコースの場合は、スイミング分はスイミングスクールというように各種目で振替可能です。
- 進級チェック週に振替した場合、練習時間が少なくなることをご了承ください。

■お申し込みについて

…以下のものをご用意ください

月会費 2ヶ月分	登録手数料 1,100円(初回のみ)	会員カード発行手数料 1,100円(初回のみ)	幼児・児童・ミックスコース対象 指定ユニフォーム・バッグ代
指定金融機関の通帳・届出印		三井住友・みずほ・三菱東京UFJ・りそな・横浜・ゆうちょ銀行の本支店 ※指定金融機関の口座をお持ちでない方はお手数ですがご利用願います。	

※入会諸費用のお支払いはクレジットカード(VISA/MASTER/JCB/AMEX/DINERS/DISCOVER/AEON)も可能です。

セントラルフィットネスクラブ 下北沢店

〒155-0031 東京都世田谷区北沢1-46-5 TEL 03-5738-5420

※表示価格はすべて税込みとなっております。[2023.07]

スイミングスクール週間予定表

2022年10月～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00						8:00～9:00 幼児【赤・黄・白】	8:00～9:00 児童【緑・紺・水・黒】
9:00						9:00～10:00 幼児【赤】	9:00～10:00 児童【赤・黄・白・橙】
10:00						10:00～10:40 ベビー	10:00～11:00 幼児【赤】
11:00				11:00～11:40 ベビー		11:00～11:40 ベビー	
12:00							
14:00						13:30～14:30 幼児【赤】	
15:00		15:00～16:00 幼児【赤】					
16:00	15:30～16:30 幼児【赤】	16:00～17:00 児童【赤・黄・白・橙】	15:30～16:30 幼児【赤】	15:30～16:30 幼児【赤・黄】			
17:00	16:30～17:30 児童【赤・黄・白・橙】	17:00～18:00 児童【緑・紺・水・黒】	16:30～17:30 児童【赤・黄・白・橙】	16:30～17:30 児童【赤・黄・白・橙】			
18:00	17:30～18:30 児童【緑・紺・水・黒】		17:30～18:30 児童【緑・紺・水・黒】	17:30～18:30 児童【緑・紺・水・黒】			
19:00				18:30～19:30 児童【水・黒】			
20:00							

☆進級チェックについて☆

- 進級チェックは奇数月の最終練習日に行います。(進級チェックは登録クラスでの実施となります。)
- ベビーコースは進級チェック制度はございません。
- 進級チェックの結果は<キッズアプリ>にて配信いたしますので、必ずアプリの登録をお願いいたします。
- 事前にチェック日に予定があり受けられない場合は、翌月第1週目の登録クラスの中で実施します。

■スイミングスクール内容のご案内

★セントラルキッズスイミングスクール(幼児・児童)では、クラス別に帽子の色を分けて練習を実施しております。

ベビーコース

生後6ヶ月から3才未満の赤ちゃんを対象に、お父さん・お母さんと一緒に練習するクラスです。水を通して、赤ちゃんとのスキンシップをはかります。



幼児・児童コース

成長期における身体の発達を水泳で促します。身体のバランスのよい成長が期待できます。全部で30段階のレベル指導を行います。



帽子の色	級	項 目	帽子の色	級	項 目
赤	25	ジャンプ	橙	10	クロール25m
	24	顔つけ	緑	9	平泳ぎキックができる
	23	もぐる		8	平泳ぎ板キック25m
	22	浮く		7	平泳ぎ25m
	21	イルカ飛び	紺	6	バタフライ板キック25m
	20	ボビング		5	バタフライ15m
	19	けのび		4	バタフライ25m
黄	18	板キック8m	水	3	1種目選択50mの完泳
	17	板なしキック8m		2	個人メドレー100m基準タイム
	16	息なしクロール10m		1	個人メドレー200m基準タイム
白	15	背泳ぎけのび	黒	特1	1種目選択50m基準タイム
	14	背泳ぎキック10m		特2	1種目選択50m基準タイム
	13	背泳ぎ10m		特3	1種目選択50m基準タイム
橙	12	クロール15m		特4	1種目選択50m基準タイム
	11	背泳ぎ25m		特5	1種目選択50m基準タイム