

2026年 夏の強化練習会(水泳・体育)

参加費:3,750円(税込)

申込方法:当クラブHPよりお申し込みいただき、1週間以内に当クラブ受付にてご入金手続きをお願いいたします。
キャンセルについて:各コース開始日前日より起算して5日前までは全額返金、4日前～前日は半額、当日のキャンセルは全額お客様のご負担とさせていただきます。

夏の強化練習会
申込QRコード



水泳強化練習会(会員・経験者向け) スイム会員最終日スイチャレあり

コース名	日程・時間	対象・練習レベル	対象	定員
SF1	7/22(水)・23(木) 15:00~16:00	赤1.2:水慣れ	幼児・小学生	7
SF2		赤3:ボビング・けのび		7
SF3		黄:キック・息なしクロール		14
SF4	7/22(水)・23(木) 16:00~17:00	白:背泳ぎ	幼児・小学生	16
SF5		橙:息継ぎクロール・背泳ぎ25M		16
SF6		緑:平泳ぎ		16
SF7	7/22(水)・23(木) 17:00~18:00	紺:バタフライ	幼児・小学生	16
SF8		水:4泳法泳力向上		16
SF9		黒:4泳法泳力向上		16

体育強化練習会(会員・経験者向け) 体育会員最終日マット種目のみタイチャレ(進級チェック)あり

コース名	日程・時間	練習内容	対象	定員
TC1	7/29(水)・30(木) 15:00~16:00	1日目:マット・跳び箱 2日目:マット(タイチャレ)・鉄棒	幼児 (キンダー・ステップ)	14
TC2	7/29(水)・30(木) 16:00~17:00	1日目:マット・跳び箱 2日目:マット(タイチャレ)・鉄棒	小学生 (ベーシック・アドバンス ・レギュラー)	14
TC3	7/29(水)・30(木) 17:00~18:00	1日目:マット・跳び箱 2日目:マット(タイチャレ)・鉄棒	小学生 (テクニカル・マスター)	14