

## スカッシュレッスンのご案内

練習日

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**【火曜日】 担当: 仲田IR**

10:30~11:30 初級

11:30~12:30 初中級

12:30~13:30 中級

**【木曜日】 担当: 仲田IR**

10:00~11:00 初級

11:00~12:30 ゲーム練習会

12:30~13:30 初級

**【水曜日】 担当: 楠本IR**

10:00~11:00 初級

11:00~12:00 初級

13:00~14:00 初級

14:00~15:00 初級

16:30~17:30 ジュニア(小学生)

17:30~18:30 ジュニア(小学生)

**【金曜日】 担当: 金子IR**

11:00~12:00 初級

12:00~13:00 初中級

13:00~14:00 中級

レッスン名	内容	定員	時間	金額(税込)
初級 (都度払制)	はじめての方~簡単なラリーができる方が対象。フォアハンド・バックハンドがマスターできます。基本の動き方、ラリーが出来るようになります。	6名	60分	1回¥2,200-
初中級 (都度払制)	様々なショットを使い、ラリーを中心にを行います。ルール of 把握やパターン練習を行い、スカッシュの試合をできるようになります。	6名	60分	1回¥2,200-
中級 (都度払制)	ラリーの組み立て方や各ショットの応用を意識したパターン練習やゲーム練習を行い、試合で勝つためのスキルを身につけます。	6名	60分	1回¥2,200-
ジュニアスクール (小学生) ※月会費制	はじめてのお子様からご経験者までの幅広い昇級制を導入します。スクール化により、計画的な技術の習得を行います。	6名	60分	月会費 ¥8,470-
ゲーム練習会 (都度払制)	参加者の皆様+コーチで試合形式で行います。スカッシュ経験者はもちろん、初心者の方も大歓迎です。	8名	90分	1回¥2,750-

※①(都度払制)クラスは1回毎のお支払いとなります。開講前日までにご予約をお願い致します。

※②ジュニアクラスは月会費制です。

※③スクールカレンダーは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

# ゆうほうと世田谷レクセンター

〒157-0077 東京都世田谷区鎌田2-17-1 TEL.03-3709-0161