

スカッシュレッスンのご案内

練習日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

【火曜日】 担当: 仲田IR
 10:30~11:30 初級
 11:30~12:30 初中級
 12:30~13:30 中級

【木曜日】 担当: 仲田IR
 10:00~11:00 初級
 11:00~12:30 ゲーム練習会
 12:30~13:30 初中級

【水曜日】 担当: 吉留IR
 10:00~11:00 初級
 11:00~12:00 初中級
 12:00~13:00 初級

【金曜日】 担当: 吉留IR
 11:00~12:00 初級
 12:00~13:00 初中級
 13:00~14:00 中級

【水曜日】 担当: 王IR
 16:30~17:30 ジュニア(小学生)
 17:30~18:30 ジュニア(小学生)

レッスン名	内容	定員	時間	金額(税込)
初級 (都度払制)	はじめての方~簡単なラリーができる方が対象。フォアハンド・バックハンドがマスターできます。基本の動き方、ラリーが出来るようになります。	6名	60分	1回 ¥1,650- ※2023.10月~ 1回¥2,200-
初中級 (都度払制)	様々なショットを使い、ラリーを中心に行います。ルール of 把握やパターン練習を行い、スカッシュの試合をできるようになります。	6名	60分	1回 ¥1,650- ※2023.10月~ 1回¥2,200-
中級 (都度払制)	ラリーの組み立て方や各ショットの応用を意識したパターン練習やゲーム練習を行い、試合で勝つためのスキルを身につけます。	6名	60分	1回 ¥1,650- ※2023.10月~ 1回¥2,200-
ジュニアスクール (小学生) ※月会費制 10月~	はじめてのお子様からご経験者までの幅広い昇級制を導入します。スクール化により、計画的な技術の習得を行います。	6名	60分	月会費 ¥8,470-
ゲーム練習会 (都度払制)	参加者の皆様+コーチで試合形式で行います。スカッシュ経験者はもちろん、初心者の方も大歓迎です。	8名	90分	1回 ¥2,200- ※2023.10月~ 1回¥2,750-

- ※①(都度払制)クラスは1回毎のお支払いとなります。開講前日までにご予約をお願い致します。
- ※②ジュニアクラスは10月~スクール月会費制での開始となります。
- ※③スクールカレンダーは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

ゆうほうと世田谷レクセンター

〒157-0077 東京都世田谷区鎌田2-17-1 TEL.03-3709-0161