

ゆうぼうと世田谷レクセンター

祝日プログラム 2026年8月11日(火祝)

	STUDIO	20mPOOL	25mPOOL	
9:00				9:00
10:00				10:00
10:30	10:20～11:00 ピラティス 佐賀			10:30
11:00				11:00
11:30	11:10～11:50 コンビネーションエアロ 佐賀			11:30
12:00		11:50～13:00 アーティスティックスイミング 【有料】	11:30～12:30 成人スイミングスクール 【有料】	12:00
12:30				12:30
13:00	12:35～13:15 シェイプパンプ 金秋			12:50～13:20 初級水泳 関根
13:30	13:25～13:55 ファイトアタックBEAT 金秋			13:30
14:00				14:00
14:30	14:10～14:50 CSライブ ヨガ	14:10～14:40 アクアウォーク&ジョグ 西澤		14:30
15:00				15:00
15:30				15:30
16:00	15:30～17:00 卓球開放		15:30～16:30 16:30～17:30 17:30～18:30 18:30～19:30 キッズスイミングスクール 【有料】	16:00
16:30				16:30
17:00				17:00
17:30		17:30		
18:00	18:00 CLOSE (施設利用可能時間は17:30までとなります)			18:00

※FITメンバーの方は15:30以降 25mプールはご利用頂けません。その他の時間は
スクールの参加人数により使用コースが制限されますので、予めご了承下さい。