

セントラルフィットネスクラブ24 仙台店 レッスンスケジュール 【2025年1月～次回改訂まで】

月		火		水		木		金		土		日		
														スタジオ
9:00 OPEN														
9:00	REC													9:00
9:30	09:15~09:55 ヨガ OS LIVE 定員50名	REC												9:30
10:00	10:10~10:50 ラテンダンス アンドレア 定員50名	10:00~11:00 成人スイム スクール ※1コース使用 (有料)												10:00
10:30		11:00~11:40 エアロサーキット 杉中 定員50名												10:30
11:00														11:00
11:30														11:30
12:00														12:00
12:30														12:30
13:00														13:00
13:30														13:30
14:00														14:00
14:30														14:30
15:00														15:00
15:30														15:30
16:00														16:00
16:30														16:30
17:00														17:00
17:30														17:30
18:00														18:00
18:30														18:30
19:00														19:00
19:30														19:30
20:00														20:00
20:30														20:30
21:00														21:00
21:30														21:30
22:00														22:00
22:30														22:30

休館日

※スケジュールの他に予約制の【はじめてサポート】を設けております。
 【はじめてサポート】ではマシン使用法等をご案内いたします。希望日を添え、フロントにてご予約ください。
 ※前回の改訂は 部分となります。
 ※スイム系レッスン【初級:10m程度泳げることを目標にするクラス】【中級:20m程度泳げることを目標にするクラス】
 ※スタジオレッスンのご予約は、各レッスン1週間前の朝8時よりWEBにてご予約いただけます。
 ※トレーニングエリアのご利用は閉館15分前までとなります。