

30分で上達!マンツーマンレッスン

個人塾

パーソナルレッスン

2024.4~

担当コーチ



体育



藤井 コーチ
金 18:30~19:00

水泳



岡崎 コーチ
月 13:30~14:00

水泳



高山 コーチ
日 14:45~15:15

水泳



梅林 コーチ
木 15:00~15:30

水泳



佐々木 コーチ
火・水・木 15:00~15:30

水泳



廣瀬 コーチ
水 13:10~13:40

料金・お申し込み方法

¥

- 【料金】 1コマ 30分 【会員】 ¥3,300 【一般】 ¥4,400 ※いずれも税込
- 【申込】 希望日2週間前から、入金を以て予約完了といたします(2F受付) ※金曜日実施分は、2週間前の木曜日予約開始となります
- 【締切】 希望日前日(平日21:00・土19:00・日・祝18:00)
- 【キャンセル料】 前日21:00まで無料・当日は全額頂戴いたします
- 【その他】 一般の方は実施時間30分前入館、45分後の退館となります
木曜 15:00~15:30のみ1コース内でシェアしての練習となります
担当者の都合により、クローズする場合がございます
開始5分前を目途に、水泳はプールサイド、体育は第3スタジオにお集まりください

CENTRAL
CENTRAL SPORTS

ZAVAS
SPORTS CLUB

セントラルウェルネスクラブ成城店
03-5429-1631