

30分で上達!マンツーマンレッスン

個人塾

パーソナルレッスン

2025.4~

担当コーチ



体育



藤井 コーチ
金 18:30~19:00

水泳



佐々木 コーチ
火・水・木 15:00~15:30

水泳



岡崎 コーチ
月 13:30~14:00

水泳



高山 コーチ
日 14:45~15:15

料金・お申し込み方法

¥

- 【料金】 1コマ 30分 【会員】 ¥3,850 【一般】 ¥4,950 ※いずれも税込
- 【申込】 希望日2週間前から、入金を以て予約完了といたします(2F受付)
※金曜日実施分は、2週間前の木曜日予約開始となります
- 【締切】 希望日前日(平日21:00・土19:00・日・祝18:00)
- 【キャンセル料】 前日21:00まで無料・当日は全額頂戴いたします
- 【その他】 一般の方は実施時間30分前の入館、45分後の退館となります
担当者の都合により、クローズする場合がございます
開始5分前を目途に、水泳はプールサイド、体育は第3スタジオにお集まりください

CENTRAL
CENTRAL SPORTS

ZAVAS
SPORTS CLUB

セントラルウェルネスクラブ 成城店
03-5429-1631