

体育スクールのご案内

■スクール会員 入会諸費用

コース名	月会費		スマートサービス付 月会費		登録手数料	会員カード発行手数料
	週1回	週2回	週1回	週2回		
幼 児 (未 就 学 児)	【平日】 9,570円	【平日】 13,255円	【平日】 10,120円	【平日】 13,805円	1,100円	1,100円
児 童 (小 ・ 中 学 生)	【土・日】 9,900円	【土・日】 13,750円	【土・日】 10,450円	【土・日】 14,300円		
ベビー (1才～3才未満) ※1人歩きができるお子様から対象となります。	週1回 9,020円		週1回 9,570円			
ミ ッ ク ス 週 2 回 ※体育・水泳・ダンスの中から2種目お選びください。	週2回 【平 日】13,255円 【土・日】13,750円		週2回 【平 日】13,805円 【土・日】14,300円			
ミ ッ ク ス 週 3 回 ※体育・水泳・ダンスの中から2種目または3種目をお選びください。	週3回 17,380円		週3回 17,930円			
ベビーミックス週2回 ※体育・水泳の2種目を組み合わせたコースです。	週1回 12,430円		週1回 12,980円			

- 登録手数料・会員カード発行手数料は入会時のみお支払いいただきます。
- 当クラブでは、口座振替による月会費の納入方法を採用しております。
翌月分の月会費を前月28日に口座より引き落としさせていただきます。

スマートサービスとは？ 月会費に550円をプラスすると…

- ①施設内での怪我を対象とした「見舞金制度」のサービスが受けられる。
- ②施設外で使える「福利厚生施設の割引等」安心・お得な制度です。

■指定用品

	体操着Tシャツ (100～150・S・M・L)	体操着短パン (100～150・S・M・L)	指定バッグ
幼 児	2,640円	3,960円	3,300円
児 童	2,640円	3,960円	3,300円

- 当クラブのスクールでは指定のユニフォーム(Tシャツ・短パン)及び、バッグの携帯をお願いしております。予めご了承の上、お買い求めください。
商品購入の際は、会員様専用の販売サイトからご注文をお願い致します。
- 幼児・児童コースにつきましては、各コースとも3ヶ月に1回進級チェックを行います。
- ベビーコースは、指定着でなくても可能です。

■練習日について

- 各コースの練習は決められた曜日、時間に行われますのでスケジュールカレンダーをご覧ください。
- スクールは年間45日となります(週2は90回)。
1ヶ月3回練習の月もございます。予めご了承ください。

■振替練習制度について

- 練習日に欠席をされた場合、または病気・怪我などで練習日に参加できない場合には振替練習が可能となります。欠席・振替はWEB上で登録となります。
(振替は、登録コースと同じ時間帯・同じクラスとなります。)
- 週1回コースは月に2回迄、週2回コースは月に4回迄振替可能です。
- 振替は欠席当月から翌月最終練習日までとさせていただきます。
- 振替は在籍期間でのお振替をお願い致します。(退会後、休会期間中のお振替は致しかねます。)

■退会・休会・コース変更について

- 別紙「事務手続きのご案内」をご覧ください。

■お申し込みについて …以下のものをご用意ください

※入会諸費用のお支払いはクレジットカード、
paypayも可能です。



月会費 2ヶ月分	指定金融機関のキャッシュカード・届出印	都市銀行(三井住友・みずほ・三菱UFJ・りそな)・横浜銀行の本支店、及びゆうちょ銀行 指定金融機関の口座をお持ちでない方はお手数ですがご利用願います。	
登録手数料 1,100円	会員カード発行手数料 1,100円	幼児・児童コース対象	指定ユニフォーム・バッグ代

セントラルウェルネスクラブ 成城店

〒157-0071 東京都世田谷区千歳台3-20-2 TEL(03)5429-1631

【各種手続き・電話受付時間】月曜日～木曜日/10:30～21:00、土曜日/11:00～19:00、日曜日・祝日/11:00～18:00

※毎週金曜日及び季節休業日は休館日となります。

※表示金額は全て税込価格となります。 [2024.12]

キッズ体育スクール週間予定表

2023年6月～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00							
10:30	ベビー (1才～3才未満)					ベビー (1才～3才未満)	幼児 (未就学児)
11:00 11:10							児童1 (小・中学生)
12:00							
12:30							
13:00						幼児 (未就学児)	
13:30						幼児 (未就学児)	
14:30	幼児 (未就学児)		幼児 (未就学児)			幼児 (未就学児)	
15:30	幼児 (未就学児)	幼児 (未就学児)	幼児 (未就学児)	幼児 (未就学児)	幼児 (未就学児)	児童1 (小・中学生)	
16:30	児童1 (小・中学生)	児童1 (小・中学生)	児童1 (小・中学生)	児童1 (小・中学生)	児童1 (小・中学生)	児童2 (小・中学生)	
17:30	児童2 (小学生)	児童2 (小・中学生)	児童2 (小・中学生)	児童2 (小・中学生)	児童2 (小・中学生)	準育成①	
18:30	※「児童2」クラスは、マット7級取得者以上が対象となります。		準育成①・②			準育成②	
19:30							

☆進級チェックについて☆

- 進級チェック(3・6・9・12月)はタイチャレを行います。進級結果はキッズアプリに通知致します。
- 進級チェックは登録クラスでの実施となります。
- ベビーコースは進級チェック制度はございません。



■ベビー体育スクール内容のご案内

3才までの大切な時期に、保護者の方とコミュニケーションをとりながら楽しく基本運動を行うことにより、運動感覚の発達促進を目的とします。

■体育スクール内容のご案内

キッズ体育スクール(幼児・児童)は幼児期から児童期の子供たちを対象に、発育・発達に程度に応じた様々な運動を経験させることによって、楽しみながら基礎体力や、運動感覚を養うこと、総合的な運動をすることによりバランスよく運動能力を向上させることを目的としたスクールです。

幼児コース

色々な遊びを通じて運動の初歩的な動きを身につけ、体育遊びへと指導し基礎運動能力を養います。
日常生活に必要な運動を含めて練習します。

児童コース

各種目の運動を適切に指導することにより、運動の方法や基礎技術を習得させ強靱な身体の育成及び体力の向上を図ります。
学校体育に必要な運動を含めて練習します。

項 目		内 容
主要 種目	マット運動	変形姿勢の調整力を高め、身体活動を保持するための大切な運動です。
	跳 び 箱	障害物を飛び越すという運動から、障害を突破する為の神経機能を伸ばすことができます。(瞬発力の養成)
	鉄 棒	高所の感覚を身につけると共に、上半身の筋力アップを目的とします。技術向上を楽しめる種目の1つです。(平衡性・柔軟性の養成)
補助 種目	平 均 台	細い平均台の上をバランスを取りながら渡ったりする動作から、バランス感覚や集中力を高めることができます。(平衡性の養成)
	ボール遊び・縄跳び	投げたり、蹴ったり、色々な動きに対応でき1人でも多数でも練習できる為、協調性や集団性の能力を身につけることができます。(敏捷性・投力・平衡性の養成)