



2025年 はじめて体験日程

【一般対象】 ～選べる1日コース～ 1日なので気軽に参加可能です！

●スイミング●

コース		日程	料金(税込)	対象	内容	時間	定員
選 べ る 1 日 コ ー ス	S1	6/29 (日)	¥500	幼児	水慣れ(かおつけ・もぐる)	10：00～11：00	6
	S2			児童	水慣れ (かおつけ～けのび)	11：15～12：15	10
	S3			幼児	水慣れ (浮く・けのび)	12：30～13：30	6
	S4	7/21 (月・祝)	¥500	幼児	水慣れ(かおつけ・もぐる)	9：00～10：00	6
	S5			児童	水慣れ (かおつけ～けのび)	9：00～10：00	10
	S6			幼児	水慣れ(かおつけ・もぐる)	10：10～11：10	6
	S7			児童	水慣れ (かおつけ～けのび)	10：10～11：10	10
	S8	7/22 (火)	¥500	幼児	水慣れ(かおつけ・もぐる)	15：30～16：30	6
	S9			幼児	水慣れ (浮く・けのび)	15：30～16：30	6
	S10			児童	水慣れ (かおつけ～けのび)	16：45～17：45	10
	S11			児童	ビート板キック・息なしクロール	16：45～17：45	10
	S12	7/23 (水)	¥500	幼児	水慣れ(かおつけ・もぐる)	10:00～11：00	6
	S13			幼児	水慣れ (浮く・けのび)	10:00～11：00	6
	S14			児童	水慣れ (かおつけ～けのび)	11：15～12：15	10
	S15			児童	ビート板キック・息なしクロール	11：15～12：15	10
	S16	7/24 (木)	¥500	幼児	水慣れ(かおつけ・もぐる)	15：30～16：30	6
	S17			幼児	水慣れ (浮く・けのび)	15：30～16：30	6
	S18			児童	水慣れ (かおつけ～けのび)	16：45～17：45	10
	S19			児童	ビート板キック・息なしクロール	16：45～17：45	10
	S20	7/26 (土)	¥500	幼児	水慣れ(かおつけ・もぐる)	10：00～11：00	6
	S21			幼児	水慣れ (浮く・けのび)	10：00～11：00	6
	S22			児童	水慣れ (かおつけ～けのび)	11：15～12：15	10
	S23			児童	ビート板キック・息なしクロール	11：15～12：15	10
	S24			幼児	水慣れ(かおつけ・もぐる)	14：30～15：30	6
	S25			幼児	水慣れ (浮く・けのび)	14：30～15：30	6
	S26			児童	水慣れ (かおつけ～けのび)	15：45～16：45	10
	S27			児童	ビート板キック・息なしクロール	15：45～16：45	10
	S28	7/27 (日)	¥500	幼児	水慣れ(かおつけ・もぐる)	10：00～11：00	6
	S29			幼児	水慣れ (浮く・けのび)	10：00～11：00	6
	S30			児童	水慣れ (かおつけ～けのび)	11：15～12：15	10
	S31			児童	ビート板キック・息なしクロール	11：15～12：15	10
	S32	7/28 (月)	¥500	幼児	水慣れ(かおつけ・もぐる)	15：30～16：30	6
	S33			幼児	水慣れ (浮く・けのび)	15：30～16：30	6
	S34			児童	水慣れ (かおつけ～けのび)	16：45～17：45	10
	S35			児童	ビート板キック・息なしクロール	16：45～17：45	10
	S36	8/11 (月・祝)	¥500	幼児	水慣れ(かおつけ・もぐる)	9：00～10：00	6
	S37			児童	水慣れ (かおつけ～けのび)	9：00～10：00	10
	S38			幼児	水慣れ(かおつけ・もぐる)	10：10～11：10	6
	S39			児童	水慣れ (かおつけ～けのび)	10：10～11：10	10



●体育●

コース	日程	料金(税込)	対象	内容	時間	定員
T1	6/29 (日)	¥500	児童	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	10：00～11：00	6
T2			幼児	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	11：15～12：15	10
T3	7/21 (月・祝)	¥500	幼児	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	10：00～11：00	6
T4			児童	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	11：15～12：15	10
T5	7/22 (火)	¥500	児童	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	15：30～16：30	6
T6			幼児	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	16：45～17：45	10
T7	7/23 (水)	¥500	児童	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	15：30～16：30	6
T8			幼児	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	16：45～17：45	10
T9	7/26 (土)	¥500	幼児	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	10：00～11：00	6
T10			児童	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	11：15～12：15	10
T11		¥500	幼児	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	15：30～16：30	6
T12			児童	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	16：45～17：45	10
T13	7/27 (日)	¥500	児童	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	10：00～11：00	10
T14			幼児	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	11：15～12：15	6
T15	7/28 (月)	¥500	児童	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	15：30～16：30	6
T16			幼児	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	16：45～17：45	10
T17	8/11 (月・祝)	¥500	幼児	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	10：00～11：00	6
T18			児童	3種目 (跳び箱・鉄棒・マット)	11：15～12：15	10

●ダンス●

D1	7/31 (木)	¥500	幼児		16：30～17：30	6
D2			児童		17：45～18：45	10

