


5月6日(月)「子どもの日振替休日」レッスンプログラム

	1stスタジオ	2ndスタジオ	3rdスタジオ	プール	カルチャールーム
9:00	9:00 OPEN				
9:30					
10:00					
10:30	有料		有料		
11:00	10:30~11:40 BRAVE ~SHAPE PUMP~ 藤井&長倉 定員34	10:30~11:10 ピラティス 高田 定員34	10:30~11:10 ベビ-体育		10:30~11:10 パワーライド CSLIVE REC 
11:30		11:30~12:10 バランスボール 高田 定員32		有料 11:30~12:10 ベビ-スイミング 2コース使用	
12:00	有料				BRAVE CSLIVEパフォーマーで ありLessoninJapanで も活躍した藤井と長倉によ るコラボイベントです。 1種目 2,200円(税込) 2種目 4,000円(税込)
12:30	12:00~13:10 BRAVE ~FIGHTATTACK~ 藤井&長倉 定員52	12:30~13:10 LatiLati CSLIVE REC 定員25		12:30~13:30 初級4泳法にチャレンジ 岡崎	
13:00					
13:30	13:30~14:10 コンビネーション ステップ40 森田(康) 定員38	13:30~14:00 X-COREFIGHTING CSLIVE REC 定員25		有料 13:30~14:00 個人塾 岡崎 1コース使用	
14:00		有料		有料 14:00~15:00 成人水泳 仲田 1コース使用	エンジョイエアロ コンビエアロより少しス テップアップした内容を 60分間かけて丁寧に楽 しみながら進めていきま す。 参加費 1,760円(税込) 定員25名(最少催行16名)
14:30	14:30~15:10 パワーヨガ初級 渚 定員48	14:30~15:30 エンジョイエアロ 森田(康) 定員25	14:30~15:30 キッズ'体育 《幼児》		
15:00					
15:30	15:30~16:10 ヴィンヤーサヨガ 宮崎 定員48		15:30~16:30 キッズ'体育 《幼児》	有料 15:30~16:30 キッズ'スイミング 《幼児》 2コース使用	
16:00		有料		有料 16:30~17:30 キッズ'スイミング 《児童》 4コース使用	
16:30		16:30~17:30 キッズ'体育 《児童》	16:30~17:30 キッズ'体育 《児童》		スタジオレッスンの予約は、 4月30日(火)9:00~ オンラインでの ご予約となります。 何かご不明点が ございましたら、 お気軽にお問い合わせ ください。
17:00		有料		有料 17:30~18:30 キッズ'スイミング 《児童》 6コース使用	
17:30		17:30~18:30 キッズ'体育 《児童》	17:30~18:30 キッズ'体育 《児童》		
18:00					
18:30					
18:45	18:45 施設利用終了				
19:00	19:00 CLOSE				
19:30					
20:00	5月6日(月)は祝日営業となり、デイタイム・ビジネスナイト・ナイト会員の方は 時間外料金2,200円(税込)にて終日施設をご利用いただけます。 営業時間は9:00~19:00までとなっております。スポーツ施設は18:45までご利用いただく事ができます。 皆様のご来館、スタッフ一同心よりお待ちしております。				