

# 5月4日(土)「みどりの日」レッスンプログラム

	1stスタジオ	2ndスタジオ	3rdスタジオ	プール	カルチャールーム
<b>9:00 OPEN</b>					
9:00				9:00~10:00 キッズスイミング 《幼児》 2コース使用	
9:30					
10:00					
10:30			有料		有料
11:00	10:30~11:10 ZUMBA なごみ <b>定員52</b>	10:30~11:10 ヨガ 藤村 <b>定員34</b>	10:30~11:10 ベビ-体育	10:30~11:10 ベビ-スイミング 2コース使用	10:30~11:30 キッズダンス 《幼児》
11:30					
12:00	11:25~12:05 HIPHOP 佐藤(あ) <b>定員52</b>	11:30~12:10 バレエエクササイズ 平井 <b>定員34</b>		11:30~12:10 ベビ-スイミング 2コース使用	11:30~12:30 キッズダンス 《児童》
12:30			有料		
13:00	12:20~13:00 ファイトアタックBEAT 高山 <b>定員52</b>	12:30~13:10 バレトン 平井 <b>定員34</b>	12:30~13:30 キッズ体育 《幼児》	12:20~13:20 マスターズ練習会 仲田	
13:30			有料		
14:00	13:20~14:00 シェイプバンプ 高山 <b>定員34</b>	13:30~14:10 スムーズ&ヒーリング CSLive REC <b>定員26</b>	13:30~14:30 キッズ体育 《幼児》	13:30~14:30 キッズスイミング 《幼児》 2コース使用	
14:30			有料		
15:00	14:20~15:00 オリジナルエアロ 岩下 <b>定員52</b>	14:30~15:30 キッズ体育 《幼児》	14:30~15:30 キッズ体育 《幼児》	14:30~15:30 キッズスイミング 《幼児》 2コース使用	
15:30			有料		
16:00	15:20~16:00 コンビネーションステップ 岩下 <b>定員38</b>	15:30~16:30 キッズ体育 《児童》	15:30~16:30 キッズ体育 《幼児》	15:30~16:30 キッズスイミング 《幼児》 4コース使用	
16:30			有料		
17:00	16:25~17:05 ピラティス 高田 <b>定員48</b>	16:30~17:30 キッズ体育 《児童》	16:30~17:30 キッズ体育 《児童》	16:30~17:30 キッズスイミング 《児童》 4コース使用	
17:30			有料		
18:00		17:30~18:30 キッズ体育 《児童》	17:30~18:30 キッズ体育 《児童》	17:30~18:30 キッズスイミング 《児童》 5コース使用	
18:30					
<b>18:45 施設利用終了</b>					
19:00	<b>19:00 CLOSE</b>				
19:30	<b>5月4日(土)は祝日営業となり、テイクタイム・ビジネスナイト・ナイト会員の方は 時間外料金2,200円(税込)にて終日施設をご利用いただけます。 営業時間は9:00~19:00までとなっております。スポーツ施設は18:45までご利用いただく事ができます。 皆様のご来館、スタッフ一同心よりお待ちしております。</b>				
20:00	<b>5月4日(土)は祝日営業となり、テイクタイム・ビジネスナイト・ナイト会員の方は 時間外料金2,200円(税込)にて終日施設をご利用いただけます。 営業時間は9:00~19:00までとなっております。スポーツ施設は18:45までご利用いただく事ができます。 皆様のご来館、スタッフ一同心よりお待ちしております。</b>				

スタジオレッスンの予約は、  
4月28日(日)9:00~  
オンラインでの  
ご予約となります。  
何かご不明点が  
ございましたら、  
お気軽にお問い合わせ  
ください。