

スイミングスクールのご案内

■スクール会員 入会諸費用

コース名	月会費		スマートサービス付 月会費		2025年12月～ スクールバス 登録料／月	その他諸費用
	週1回	週2回	週1回	週2回		
幼 児（未 就 学 児）	【平日】 9,570円	【平日】 13,255円	【平日】 10,120円	【平日】 13,805円	週1回 550円 週2回以上 770円	登録手数料 1,100円 会員カード 発行手数料 1,100円
児 童（6才～15才）	【土日】 9,900円	【土日】 13,750円	【土日】 10,450円	【土日】 14,300円		
ベビー（6ヶ月～3才未満）	週1回	9,020円	週1回	9,570円		
ミックス週2回 ※水泳・体育・ダンスの中から2種目をお選びください。	週2回【平日】	13,255円 【土日】13,750円	週2回【平日】	13,805円 【土日】14,300円		
ミックス週3回 ※水泳・体育・ダンスの中から2種目または3種目をお選びください。	週3回	17,380円	週3回	17,930円		
ベビーミックス週2回 ※体育・水泳の2種目を組み合わせたコースです。	週2回	12,430円	週2回	12,980円		
育 成	週4回	13,530円	週4回	14,080円		
選 手	週6回	15,180円	週6回	15,730円		

- その他諸費用（登録手数料・会員カード発行手数料）は入会時のみお支払いいただきます。
- 当クラブでは、口座振替による月会費の納入方法を採用しております。
翌月分の月会費を前月28日に口座より引き落としさせていただきます。

スマートサービスとは？ 月会費に550円をプラスすると…

- ①施設内での怪我を対象とした「見舞金制度」のサービスが受けられる。
- ②施設外で使える「福利厚生施設の割引等」安心・お得な制度です。

■指定用品

※スイムフィックスはセントラルスポーツ指定です。フィックスは1才からご用意ください。

	水 着		スイムキャップ	指定スクールバッグ	スイムフィックス ※
	100～140cm	SS・S・M・L・O・XO	M・L		
ベビー	M・L・LL	／ 3,740円			3,080円
男の子	2,640円	2,750円	1,100円	3,300円	
女の子	4,400円	5,060円	1,100円	3,300円	

- 当クラブのスクールでは指定のユニフォーム（水着・キャップ）及び、バッグの携帯をお願いしております。予めご了承の上、お買い求めください。
商品購入の際は、会員様専用の販売サイトからご注文をお願い致します。
- 幼児・児童コースにつきましては、週1回コースは2ヶ月に1回、週2回コースは1ヶ月に1回、最終練習日に進級チェックを行います。
- スイムキャップは、初回の練習終了後クラス（色）が確定した後、購入していただきます。その後、進級チェックでクラスが変わる都度、色を変えて購入していただきます。
水色・黒色キャップは1,870円となります。

■練習日について

- 各コースの練習は決められた曜日、時間に行われますのでスケジュールカレンダーをご覧ください。
- スクールは年間45日となります（週2は90回）。
1ヶ月3回練習の月もございます。予めご了承ください。

■退会・休会・コース変更について

- 別紙「事務手続きのご案内」をご覧ください。

■振替練習制度について

- 練習日に欠席をされた場合、または病気・怪我などで練習日に参加できない場合には振替練習が可能となります。欠席・振替はWEB上で登録となります。
（振替は、登録コースと同じ時間帯・同じクラスとなります。）
- 週1回コースは月に2回迄、週2回コースは月に4回迄振替可能です。
- 振替は欠席当月から翌月最終練習日までとさせていただきます。
- 振替は在籍期間中のお振替をお願い致します。（退会後、休会期間中のお振替は致しかねます。）

■お申し込みについて …以下のものをご用意ください

※入会諸費用のお支払いはクレジットカード、
paypayも可能です。



月会費 2ヶ月分	指定金融機関のキャッシュカード・届出印			都市銀行（三井住友・みずほ・三菱UFJ・りそな）・横浜銀行の 本支店、及びゆうちょ銀行 指定金融機関の口座をお持ちでない方はお手数ですがご利用願います。
登録手数料 1,100円	会員カード発行手数料 1,100円	幼児・児童コース対象	指定水着・ スイムキャップ・バッグ代	

セントラルウェルネスクラブ 成城店

〒157-0071 東京都世田谷区千歳台3-20-2 TEL(03)5429-1631

【各種手続き・電話受付時間】月曜日～木曜日／10:30～21:00、土曜日／11:00～19:00、日曜日・祝日／11:00～18:00

※毎週金曜日及び季節休業日は休館日となります。

スイミングスクール週間予定表

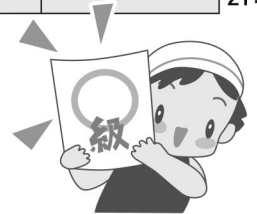
2026年4月～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
9:00								9:00
9:30						幼 児 (赤・黄・白合同)	幼 児 (赤・黄・白合同)	9:30
10:00								10:00
10:30						幼 児 (赤・黄・白合同)	児 童 (赤・黄・白・橙)	10:30
11:00								11:00
11:10							幼 児 (赤・黄・白)	11:10
11:30	ベビースイミング 6ヶ月～3才未満		ベビースイミング 6ヶ月～3才未満			ベビースイミング 6ヶ月～3才未満		11:30
12:00			2026年5月末終了				児 童 (赤・黄・緑・紺合同)	12:00
12:10								12:10
12:30						幼児・児童 (黄・白合同)		12:30
13:00								13:00
13:30						幼 児 (赤・黄・白合同)		13:30
14:30						幼 児 (赤・黄・白合同)		14:30
15:30								15:30
16:30	幼 児 (赤・黄・白合同)	幼 児 (赤・黄・白合同)	幼 児 (赤・黄・白合同)	幼 児 (赤・黄・白合同)	幼 児 (赤・黄・白合同)	児 童 (赤・黄・白・橙)		16:30
17:30	児 童 (赤・黄・白・橙)	児 童 (赤・黄・白・橙)	児 童 (赤・黄・白・橙)	児 童 (赤・黄・白・橙)	児 童 (赤・黄・白・橙)	児 童 (橙・緑・紺)		17:30
18:30	児 童 (緑・紺・水・黒)	児 童 (緑・紺・水・黒)	児 童 (緑・紺・水・黒)	児 童 (緑・紺・水・黒)	児 童 (緑・紺・水・黒)	児 童 (水・黒)		18:30
19:30	児 童 (水・黒)	児 童 (水・黒)	児 童 (水・黒)	児 童 (水・黒)	児 童 (水・黒)	育 成		19:30
20:30	育成／選手	育成／選手	育成／選手	育成／選手	育成／選手	育成／選手		20:30
21:30	育成／選手	育成／選手	育成／選手	育成／選手	育成／選手			21:30

※幼児でオレンジ帽子以上のお子様は児童クラスでの受講になります。

☆進級チェックについて☆

- 進級チェックは、週1回コースは奇数月・週2回コースは毎月、最後の練習日に行います。
- 進級チェック時は、水に濡れない袋をお持ちください。
※ベビーコースは進級チェック制度はございません。
- 進級チェックは登録クラスでの実施となります。



■スイミングスクール内容のご案内

★セントラルJr.スイミングスクール(幼児・児童)では、クラス別に帽子の色を分けて練習を実施しております。

ベビーコース

生後6ヶ月から3才未満の赤ちゃんを対象に、お父さん・お母さんと一緒に練習するクラスです。水を通して、赤ちゃんとのスキンシップをはかります。

幼児・児童コース

成長期における身体の発達を水泳で促します。身体のバランスのよい成長が期待できます。全部で30段階のレベル指導を行います。

帽子の色	級	項 目	帽子の色	級	項 目
赤	25	ジャンプ	橙	10	クロール25m
	24	顔つけ	緑	9	平泳ぎキックができる
	23	もぐる		8	平泳ぎ板キック25m
	22	浮く		7	平泳ぎ25m
	21	イルカ飛び	紺	6	バタフライ板キック25m
	20	ポビング		5	バタフライ15m
	19	けのび		4	バタフライ25m
黄	18	板キック6m	水	3	1種目選択50mの完泳
	17	板なしキック6m		2	個人メドレー100m基準タイム
	16	息なしクロール8m		1	個人メドレー200m基準タイム
白	15	背泳ぎけのび	黒	特1	1種目選択50m基準タイム
	14	背泳ぎキック10m		特2	1種目選択50m基準タイム
	13	背泳ぎ10m		特3	1種目選択50m基準タイム
橙	12	クロール15m		特4	1種目選択50m基準タイム
	11	背泳ぎ25m		特5	1種目選択50m基準タイム