

疲れたままの日常をリカバリーしよう

要予約

PTCパーソナルトレーナーによる 姿勢分析会



動きやすい体で、効率よく理想のカラダへ。

体のバランスが整い、動きがスムーズになることで、日常生活の質の向上が期待できます。

「無料姿勢分析会」は、その第1歩!

肩こり・腰痛・ひざ痛・猫背・四十肩など、カラダの不調やお悩みがある方はぜひご体験ください。

料金

無料

時間

10分

カウンセリングを含め、
15分程度のお時間をいただきます。

内容

パーソナルトレーナーが姿勢バランスを分析し、
必要なストレッチやトレーニング方法をご紹介します。

予約方法

当クラブフロントにて受付(先着順)

無料体験会日程

大石PT : 5/18 (月) 10:00~12:00 / 5/19 (火) 12:00~13:00 / 5/20 (水) 12:00~13:00

平安山PT : 5/19 (火) 14:30~15:00 ,20:00~21:00 / 5/26 (火) 14 : 30~15 : 00 ,20:00~21:00

仲田PT : 5/19 (火) 17:30~18:00 / 5/26 (火) 17:30~18:00

※予約方法※ 5/11 (月) AM10 : 30予約受付開始 クラブ受付まで(電話可)

池田PT : 5/20 (水) 11:00~12:00

※キャンセル及び日時変更は前日までにご連絡ください

茂木PT : 5/19 (火) 10:00~11:00 , 13:00~15:00

※その他※ 期間中の受講は1人1回とさせていただきます

5/20 (水) 20:00~21:00

以前ご参加された方、希望するトレーナーのパーソナル

井上PT : 5/17 (日) 14:00~15:00 / 5/20 (水) 11:00~12:00

トレーニングを有料無料に関わらず受けた事がある方は対象外となります

実施時間に幅がある場合、00分~15分~30分~45分~となります

※過去に体験会を受けたことがある方のご参加はお控えください。