



旅行やマリンスポーツを、もっと楽しく!

スキンダイビング練習会

in セントラルフィットネスクラブ自由が丘

— 日 程 —

— 内 容 —

— 時 間 —

[1] 2026年03月04日 (水)

基 礎 編

12:00 ▶▶▶13:10

料 金: 3,850円(税込)
 定 員: 20名 最少催行人数: 9名
 場 所: セントラルフィットネスクラブ自由が丘
 申 込 開 始: 2/ 9 (月) 10:00 ※ WEBでご予約された方は1週間を目途に在籍クラブにてご入金ください
 申 込 締 切: 2/28(土) 19:00 ※キャンセル: 2/28(土) 19:00まで無料 それ以降100%
 担 当: 成城店 岡崎 / 自由が丘店 坂本 ※人数次第では岡崎のみとなります
 そ の 他: 駐車料金/1H 440円 その後30分毎に220円
 対 象 ク ラ ブ: 下北沢・用賀・自由が丘・成城

スキンダイビングのフィンワークや、バディやチームで合わせて泳ぐ練習を行います。また、4Mの深度プールでの潜降浮上及び耳抜き、息こらえなどの基本的動作も練習します。



成城店の岡崎と申します。
 ダイビングインストラクターの資格を持ち、指導させていただいております。
 ダイビングの輪を広げながら練習に励みましょう!

詳細・申込はこちらから
 2/9(月)10:00予約開始

