



ただ、寝てるだけなのに、からだ整う

もみほぐし＆ストレッチ体験

着替え
不要

ジムで
施術

料 金

無料

要予約

時 間

10分

カウンセリングを含め15分程度
お時間をいただきます。

内 容

お体に関する日々のお悩みをカウンセリング
して1部位の施術をご体験いただきます。

予約方法

2/10 (火) AM10:30予約開始 電話予約可

無料体験期間特別企画!!

『+15特別セッション』の

ご要望も承ります!

料 金 15分/1,925円(税込)～

無料体験後の追加申込もOK!
トータル25分間でとってもお得です♪

※料金はトレーナーランクによって異なります。

△△ シッカリ揉みとスッキリストレッチで最高の気持ち良さ!△△



Point 1

凝り固まった筋肉を
直接揉みほぐし、ストレッチ
するから 疲労回復がはやい!



Point 2

寝ているだけでOK!
リラックスしながら
不調を改善!



Point 3

専門知識を持った
トレーナーによる施術だから
安心してカラダを任せられる!

無料体験会日程



大石 麻由子

レギュラープラン

① 2/24 (火)

12:00~13:00

② 2/28 (土)

12:00~13:00



仲田 拓子

レギュラープラン

① 2/24 (火)

17:00~18:00



茂木 遼

エキスパートプラン

2/24 (火)

① 10:00~10:15 / 10:30~10:45

13:30~13:45 / 14:00~14:15



平安山 紗来

レギュラープラン

① 2/17 (火) ② 2/24 (火)

11:00~11:15 11:00~11:15

14:30~14:45 14:30~14:45

17:00~18:30 17:00~18:30

20:00~21:00 20:00~21:00

●キャンセル及び日程変更是前日までにご連絡ください。

●過去に無料体験及び有料でも施術を受けたことがある方は
対象外となります。

●無料体験後に有料で15分追加の方はご予約時にお支払をお
願いいたします。

CENTRAL
CENTRAL SPORTS

SAVAS
SPORTS CLUB