



ただ、寝てるだけなのに、からだ整う

もみほぐし& ストレッチ体験

着替え
不要

ジムで
施術

料 金

無 料

要予約

時 間

10分

カウンセリングを含め15分程度のお時間をいただきます。

内 容

お体に関する日々のお悩みをカウンセリングして1部位の施術をご体験いただきます。

予約方法

9/13 (土) AM11:00予約開始 電話予約可

無料体験期間特別企画!!

『+15特別セッション』の

ご希望も承ります!

料 金 15分/1,925円(税込)~

無料体験後の追加申込もOK!
トータル25分間でとってもお得です♪

※料金はトレーナーランクによって異なります。

\\ シッカリ揉みとスッキリストretchで最高の気持ち良さ! //



Point 1

凝り固まった筋肉を
直接揉みほぐし、ストレッチ
するから 疲労回復がはやい!



Point 2

寝ているだけでOK!
リラックスしながら
不調を改善!



Point 3

専門知識を持った
トレーナーによる施術だから
安心してカラダを任せられる!

無料体験会日程



大石 麻由子
レギュラープラン

① 9/17 (水) 16:15~17:00
② 9/23 (火・祝) 14:00~15:00



仲田 拓子
レギュラープラン

① 9/23 (火・祝) 17:00~18:00
② 9/30 (火) 17:00~18:00

●キャンセル及び日程変更は前日までにご連絡ください。

●過去に無料体験を受けたことがある方は対象外となります。

●無料体験後に有料で15分追加の方はご予約時にお支払をお願いいたします。

