

パーソナルトレーナーにお気軽にご相談ください!

パーソナルトレーナーによる 姿勢分析会受付中!

無料

料 金

無料

実際のトレーニングやストレッチは行いません

時 間

10分

カウンセリングを含め15分程度のお時間をいただきます

対 象

クラブ会員

内 容

運動に関する簡単なカウンセリングと
姿勢分析や骨盤・歩行分析を行います

無料体験会日程・予約方法

- ① 5/20 (火) ~22 (木) 14:15~16:00 担当: 井上
- ② 5/19 (月) 12:00~15:30 担当: 大石
- ③ 5/6・13・20・27 (火) 10:00~17:00 担当: 茂木

井上



大石



茂木



«ご予約方法» 4/21 (月) AM10:30 予約受付開始 クラブ受付まで (電話可)

※キャンセル及び日時変更は前日までにご連絡ください

«その他» 期間中の受講は1人1回とさせていただきます

※過去に体験会を受けたことがある方の参加はお控えください