

5月5日(月)「子どもの日」レッスンプログラム

	1stスタジオ	2ndスタジオ	3rdスタジオ	プール	カルチャールーム
9:00	9:00 OPEN				
30					BOOST II CSLIVE/パフォーマーでありLessoninJapanでも活躍した藤井・相坂・根岸による特別イベントです。 1種目 2,500円(税込) 2種目 4,750円(税込) 3種目 7,000円(税込)
10:00	有料 10:40~11:50 BOOST II ~SHAPE PUMP~ 藤井&相坂&根岸 定員34	10:00~10:40 ヨガ 宮崎 定員34	有料 10:30~11:10 ベビー体育	有料 10:00~11:00 11:15~12:15 キッズはじめて体験 1コース使用	
30		11:10~11:50 ラテンファン 高畑 定員34		有料 11:30~12:10 ベビースイミング 2コース使用	
11:00					顔ヨガ ~フェイスライン(輪郭)編~ ロとつながる筋肉群にフォーカスし、加齢やマスク生活で加速するフェイスラインはもちろん、お顔全体のたるみやしわなどのお悩みの予防解消、引き締まった小顔を目指します。 参加費 3,000円(税込)
30	有料 12:20~13:30 BOOST II ~FIGHTATTACK~ 藤井&相坂&根岸 定員52	12:30~13:10 バランスボール 高田 定員32		有料 12:45~13:15 アクアビクス 山口	
12:00					
30				有料 13:30~14:00 個人塾 岡崎 1コース使用	有料 14:00~15:10 BOOST II ~AIR CYCLEFITNESS~ 藤井&相坂&永倉 定員18
13:00				有料 14:00~15:00 成人水泳 仲田 1コース使用	
30					スタジオレッスンの予約は、4月29日(火)9:00~オンラインでのご予約となります。何かご不明点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
14:00	14:00~14:40 パワーヨガ初級 渚 定員48	14:00~14:40 スムース&ヒーリング CSLIVE REC 定員25	有料 14:30~15:30 キッズ体育 <<幼児>>		
30					
15:00	15:00~15:40 ZUMBA 里奈 定員52	有料 15:10~16:10 顔ヨガ ~フェイスライン(輪郭)編~ 渚 定員10	有料 15:30~16:30 キッズ体育 <<幼児>>	有料 15:30~16:30 キッズスイミング <<幼児>> 2コース使用	
16:00				有料 16:30~17:30 キッズスイミング <<児童>> 4コース使用	
30				有料 17:30~19:00 キッズスイミング <<児童>> 7コース使用	
17:00		有料 16:30~17:30 キッズ体育 <<児童>>	有料 16:30~17:30 キッズ体育 <<児童>>		
30		有料 17:30~18:30 キッズ体育 <<児童>>	有料 17:30~18:30 キッズ体育 <<児童>>	18:30~21:00 選手コース 2コース使用	
18:00					
30					
19:00					
30	18:45 施設利用終了				
20:00	19:00 CLOSE				

5月5日(月)は祝日営業となり、テイクタイム・ビジネスナイト・ナイト会員の方は時間外料金2,200円(税込)にて終日施設をご利用いただけます。営業時間は9:00~19:00までとなっております。スポーツ施設は18:45までご利用いただく事ができます。皆様のご来館、スタッフ一同心よりお待ちしております。