

# 5月3日(土)「憲法記念日」レッスンプログラム

	1stスタジオ	2ndスタジオ	3rdスタジオ	プール	カルチャールーム
9:00	<b>9:00 OPEN</b>				
9:30					<b>有料</b> 9:00~10:00 選手育成コース使用
10:00				<b>有料</b> 10:00~12:00 プール開放 2コース使用 ご料金 お1人様 1,650円(税込) 対象者 ①スクール会員様と保護者 ②スクール会員様のご友人 ※会員様と同伴が必須 ※3歳以上 (おむつのとれているお子様)	
10:30	10:30~11:10 ZUMBA® なごみ <b>定員52</b>	10:30~11:10 ヨガ 藤村 <b>定員34</b>			
11:00					
11:30	11:25~12:05 HIPHOP 佐藤(あ) <b>定員52</b>	11:30~12:00 ボディメイクトレーニング CSLive REC <b>定員25</b>			
12:00					
12:30	12:20~13:00 シェイプアップ 藤井 <b>定員34</b>	12:20~13:00 フィールピラティス 岡崎 <b>定員34</b>		12:20~13:20 マスターズ練習会 山田	
13:00					
13:30	13:20~14:00 ファイトアタックPRO 藤井 <b>定員52</b>	13:20~14:00 スムーズ&ヒーリング CSLive REC <b>定員25</b>			
14:00					
14:30	14:20~15:00 オリジナルエアロ 岩下 <b>定員52</b>				14:30~15:10 パワーライド 藤井 <b>定員20</b>
15:00					
15:30	15:20~16:00 コンビネーションステップ 岩下 <b>定員38</b>				<b>有料</b> 15:30~16:30 選手育成コース使用
16:00					
16:30	16:25~17:05 ピラティス 高田 <b>定員48</b>			<b>有料</b> 16:00~18:30 選手育成コース 5コース使用	<b>有料</b> スタジオレッスンの予約は、 4月27日(日)9:00~ オンラインでの ご予約となります。 何かご不明点が ございましたら、 お気軽にお問い合わせ ください。
17:00					
17:30					
18:00					
18:30	<b>18:45 施設利用終了</b>				
19:00	<b>19:00 CLOSE</b>				
19:30	<b>5月3日(土)は祝日営業となり、テイクタイム・ビジネスナイト・ナイト会員の方は 時間外料金2,200円(税込)にて終日施設をご利用いただけます。 営業時間は9:00~19:00までとなっております。スポーツ施設は18:45までご利用いただく事ができます。 皆様のご来館、スタッフ一同心よりお待ちしております。</b>				