

キッズダンススクールのご案内

■スクール会員 入会諸費用

コース名		月会費		スマートサービス付 月会費		2025年12月～ スクールバス 登録料／月	その他 諸費用
		週1回	週2回	週1回	週2回		
幼 児 (4 歳 以 上)		【平日】 9,570円	【平日】 13,255円	【平日】 10,120円	【平日】 13,805円	週1回 550円 週2回以上 770円	登録手数料 1,100円 会員カード 発行手数料 1,100円
児 童 (小学生・中学生)		【土】 9,900円	【土】 13,750円	【土】 10,450円	【土】 14,300円		
ミックス週2回 ※ダンス・体育・水泳の中から 2種目お選びください。	幼 児	週2回 【平日】13,255円 【土】13,750円		週2回 【平日】13,805円 【土】14,300円			
	児 童						
ミックス週3回 ※ダンス・体育・水泳の中から 2種目または3種目を お選びください。	幼 児	週3回 17,380円		週3回 17,930円			
	児 童						

- その他諸費用(登録手数料・会員カード発行手数料)は入会時のみお支払いいただきます。
- 当クラブでは、口座振替による月会費の納入方法を採用しております。翌月分の月会費を前月28日に口座より引き落としさせていただきます。

■指定用品

	ダンスウェア (Tシャツ)	ダンスウェア (ハーフパンツ)	指定バッグ
幼児・児童	2,530円	3,850円	3,300円

- 当クラブのスクールでは指定のユニフォーム(ダンスTシャツ・ダンスパンツ)及び、バッグの携帯をお願いしております。予めご了承の上、お買い求めください。
- 商品購入の際は、会員様専用の販売サイトからご注文をお願い致します。
- 各コースとも3ヶ月に1回進級チェックを行います。

■練習日について

- 各コースの練習は決められた曜日、時間に行われますのでスケジュールカレンダーをご覧ください。
- スクールは年間45日となります(週2は90回)。
- 1ヶ月3回練習の月もございます。予めご了承ください。

■退会・休会・コース変更について

- 別紙「事務手続きのご案内」をご覧ください。

■振替練習制度について

- 練習日に欠席をされた場合、または病気・怪我などで練習日に参加できない場合には振替練習が可能となります。欠席・振替はWEB上で登録となります。
- (振替は、登録コースと同じ時間帯・同じクラスとなります。)
- 週1回コースは月に2回迄、週2回コースは月に4回迄振替可能です。
- 振替は欠席当月から翌月最終練習日までとさせていただきます。
- 振替は在籍期間でのお振替をお願い致します。(退会後、休会期間中のお振替は致しかねます。)

■お申し込みについて …以下のものをご用意ください

※入会諸費用のお支払いはクレジットカード、
paypayも可能です。



月会費 2ヶ月分	指定金融機関のキャッシュカード・届出印			都市銀行(三井住友・みずほ・三菱UFJ・りそな)・横浜銀行の本支店、及びゆうちょ銀行 指定金融機関の口座をお持ちでない方はお手数ですがご用意願います。
登録手数料 1,100円	会員カード発行手数料 1,100円	幼児・児童コース対象	指定ユニフォーム・バッグ代	

セントラルウェルネスクラブ 成城店

〒157-0071 東京都世田谷区千歳台3-20-2 TEL(03)5429-1631

【各種手続き・電話受付時間】月曜日～木曜日/10:30～21:00、土曜日/11:00～19:00、日曜日・祝日/11:00～18:00

※毎週金曜日及び季節休業日は休館日となります。

※表示金額は全て税込価格となります。 [2025.10]

■キッズダンススクール内容のご案内

健やかな心身の成長をモットーに、音楽とふれあい、元気いっぱいダンスを踊ることで、「リズム感」「柔軟性」「体力」を身に付けます。また、挨拶や礼儀といったルールやマナー、協調性などを養うことができる独自のプログラムで、お子様の成長を応援します。独自の進級システムによる段階別指導なので、無理なくステップアップ。手拍子やリズムどりなど、ダンスの基礎からスタートし、最終的には1曲通して踊れるようになることを目指します。

☆進級チェックについて☆

- 進級チェックは3ヶ月に1回行います。
- 進級チェック月(3・6・9・12)の最終練習日がチェック日(在籍クラス)となります



キッズダンススクール週間予定表

2025年5月～

時間	木曜日	金曜日	土曜日
10:30			幼児 (4歳以上)
11:30			児童 (小学生・中学生)
12:30			
13:30			
14:30			
15:30			
16:30		幼児 (4歳以上)	
17:30	児童 (小学生・中学生)	児童 (小学生・中学生)	
18:30			

☆セントラル教材「ダンチャレ」を使ったセントラルスポーツ独自の指導法☆

楽しみながら種目別にチャレンジし、マスターできるように工夫されたセントラルスポーツのオリジナル教材です。各運動をイラストで分かりやすく解説。現在のレベルが記載されており、目標を持って練習できます。

☆ダンチャレ進級項目☆

STEP.3 リズムの特徴をとらえ変化のある動きを組み合わせ楽しく元気よく全身で踊ってみよう。

1級 ダンス1～2	2級 ダンス2	3級 ピルエット
4級 クラブステップ	5級 ランニングマン	6級 ポップコーン
7級 アップのリズム	8級 キック(曲)	9級 ポニーステップ

STEP.2 リズムに合わせて基本的なステップを学んで身体を動かしてみよう。

10級 ダンス1	11級 ダウンのリズム	12級 脚を掛けて回る
13級 シャッセ	14級 ツーステップ	15級 キック(伸)
16級 パドブレ	17級 ボックスステップ	

STEP.1 リズムに合わせてお友達と一緒に身体を動かしてみよう。

18級 グレープバイン	19級 友達とリズムを合わせる	20級 ステップタッチ
21級 ジャンプ	22級 ランジ	23級 ヒールタッチ
24級 リズムに合わせて歩く	25級 リズムに合わせて身体を動かす	