

2025年4～6月

プールコース利用予定表

札幌国際交流館

更新日：2025/3/20

自由コース

完泳コース

ウォーキング

教室

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	1レーン	完泳	自由	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン	教室											
	3レーン	自由			自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
火	1レーン	教室	教室	完泳	完泳	完泳	完泳	教室	教室	教室	完泳	完泳	完泳
	2レーン	教室	教室	教室				教室	教室	教室	教室		
	3レーン				自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
	浅 (80cm)						教室	教室	教室	教室			

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
水	1レーン					完泳	完泳	教室	教室	教室	完泳	完泳	完泳
	2レーン	教室	教室	教室	教室			教室	教室	教室			
	3レーン					自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
	浅 (80cm)						教室	教室	教室	教室			

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
木	1レーン	完泳	教室			完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン		教室	教室	教室								
	3レーン	自由				自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
金	1レーン	完泳	教室	教室		完泳	完泳	教室	教室	教室	完泳	完泳	完泳
	2レーン		教室	教室				教室	教室	教室	教室		
	3レーン	自由			教室	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
	浅 (80cm)						教室	教室	教室	教室			

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
土	1レーン	教室	教室	教室	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン	教室	教室	教室									
	3レーン				自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
	浅 (80cm)	教室	教室	教室									

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
日	1レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン												
	3レーン	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
	浅 (80cm)												

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。
 ※利用に関する注意事項はホームページをご確認ください。
 ※自由コースについては歩行も可能です。
 ※プールコースについては監視員の指示に従ってください。

