

2025年夏の短期教室日程【水泳】

【一般対象】はじめて体験コース（500円）

水泳

コース	日程	時間	クラス	対象	定員
S1	6/29（日）	10：00～10：45	はじめて水泳教室	3歳～年長	20
S2		11：00～11：45	チャレンジ水泳教室	小学生	20
S3	7/21（月祝）	11：30～12：15	はじめて水泳教室	3歳～年長	20
S4	7/24（木）	11：30～12：15	チャレンジ水泳教室	小学生	20
S5		15：00～15：45	はじめて水泳教室	3歳～年長	20
S6	7/25（金）	11：30～12：15	はじめて水泳教室	3歳～年長	20
S7		15：00～15：45	チャレンジ水泳教室	小学生	20
S8	7/26（土）	10：00～10：45	はじめて水泳教室	3歳～年長	20
S9		11：00～11：45	はじめて水泳教室	3歳～年長	20
S10		15：00～15：45	チャレンジ水泳教室	小学生	20
S11	7/27（日）	10：00～10：45	はじめて水泳教室	3歳～年長	20
S12		11：00～11：45	チャレンジ水泳教室	小学生	20
S13		15：00～15：45	はじめて水泳教室	3歳～年長	20
S14	8/11（月祝）	11：30～12：15	はじめて水泳教室	3歳～年長	20

○ はじめて水泳教室とは…シャワーやお風呂が苦手な子対象のクラス（水慣れのみ）。

○ チャレンジ水泳教室とは…バタ足やクロール、その他泳法等、水泳にチャレンジするクラス（水を怖がらない子対象）。

【会員対象】強化練習 2日間（3,300円）

コース	日程	時間	対象	定員
SK1	7/24（木）～7/25（金）	16：00～17：00	水色	10名（最少催行 4名）
SK2			黒	10名（最少催行 4名）
SK3	7/28（月）～7/29（火）	15：30～16：30	赤	8名（最少催行 3名）
SK4			黄	10名（最少催行 4名）
SK5			白	10名（最少催行 4名）
SK6		16：45～17：45	橙	10名（最少催行 4名）
SK7			緑	10名（最少催行 4名）
SK8			紺	10名（最少催行 4名）

※ 参加人数により、合同クラスとなる場合がございます。

※ 合同クラスに変更となった場合、担当コーチが変更となる場合がございます。

※全日程 7/20（日）までに最少催行人数に達しなかった場合はクローズとなります。

2025年夏の短期教室日程【体育】

【一般対象】はじめて体験コース（500円）

体育

コース	日程	時間	クラス	対象	定員
T1	6/29（日）	9：00～9：45	マット・跳び箱教室	幼児・児童	20
T2	7/21（月祝）	10：00～10：45	マット・鉄棒教室	幼児（3歳～）	20
T3	7/24（木）	15：30～16：15	マット・鉄棒教室	幼児（3歳～）	20
T4		16：30～17：15	マット・跳び箱教室	幼児・児童	20
T5	7/25（金）	15：30～16：15	マット・鉄棒教室	幼児（3歳～）	20
T6		16：30～17：15	マット・跳び箱教室	幼児・児童	20
T7	7/26（土）	9：00～9：45	マット・跳び箱教室	児童	20
T8		10：00～10：45	マット・鉄棒教室	幼児（3歳～）	20
T9		15：30～16：15	マット・鉄棒教室	幼児・児童	20
T10		16：30～17：15	マット・跳び箱教室	幼児・児童	20
T11	7/27（日）	9：00～9：45	マット・跳び箱教室	幼児・児童	20
T12		15：30～16：15	マット・鉄棒教室	幼児・児童	20
T13		16：30～17：15	マット・跳び箱教室	幼児・児童	20
T14	8/11（月・祝）	10：00～10：45	マット・鉄棒教室	幼児（3歳～）	20

2025年夏の短期教室日程【ダンス】

【一般対象】はじめて体験コース（500円）

ダンス

コース	日程	時間	クラス	対象	定員
D1	6/29（日）	15：00～15：45	はじめてダンス教室	4歳～年長	16
D2		16：00～16：45	音に合わせて踊ろう	小学生	16
D3	7/21（月祝）	14：00～14：45	はじめてダンス教室	4歳～年長	16
D4	7/27（日）	15：00～15：45	はじめてダンス教室	4歳～年長	16
D5		16：00～16：45	音に合わせて踊ろう	小学生	16
D6	8/11（月祝）	14：00～14：45	はじめてダンス教室	4歳～年長	16

○ はじめてダンス教室とは…リズム遊びを中心に、リズム感や表現力を高めるクラス。

○ 音に合わせて踊ろうとは…バックダンサーのようにみんなで踊るチャレンジクラス。

2025年夏の短期教室日程

【一般対象】はじめて体験コース（500円）

運動能力開発スクール

コース	日程	時間	対象	定員
U1	7/27（日）	14：00～14：45	3歳～小学生	20

○ 運動能力開発スクールとは…体を思い通りに動かす力（コーディネーション能力）を高めるために開発された
当社オリジナルのプログラムです。
実際のスクールでは、小中学校で実施される体力テストの種目に含まれる「走る」
「跳ぶ」「投げる（捕る）」の運動を3ヶ月単位で組み合わせながら実施します。