

≪キッズスイミング クラス案内≫ 20mプール

対象	曜日時間	クラス	級	練習内容	入会※	ゴーグル
幼児 & 児童	土 8:00	赤下	無級～22	ジャンプ・顔つけ・もぐる・浮く・イルカ飛び	△	×
		赤上	21～20	ポビング・けのび	○	×
		黄白	19～14	板キック6m・板なしキック6m・息なしクロール8m 背泳ぎけのび・背泳ぎキック10m・背泳ぎ10m	◎	○
		橙緑	13～9	クロール15m・背泳ぎ20m・クロール20m 平泳ぎのキックができる・平泳ぎ板キック20m	×	○
		緑紺	8～5	平泳ぎ20m・バタフライ板キック20m バタフライ15m・バタフライ20m	◎	○
		水黒	4～特5	1種目50m・個人メドレー80m・個人メドレー160m 1種目選択基準タイム突破	×	○
幼児 & 児童	土 9:00	赤下	無級～22	ジャンプ・顔つけ・もぐる・浮く・イルカ飛び	○	×
		赤上	21～20	ポビング・けのび	◎	×
		黄白	19～14	板キック6m・板なしキック6m・息なしクロール8m 背泳ぎけのび・背泳ぎキック10m・背泳ぎ10m	△	○

対象	時間	クラス	級	練習内容	入会※	ゴーグル
児童	日 8:00	赤下	無級～22	ジャンプ・顔つけ・もぐる・浮く・イルカ飛び	◎	×
		赤上	21～20	ポビング・けのび	◎	×
		黄白	19～14	板キック6m・板なしキック6m・息なしクロール8m 背泳ぎけのび・背泳ぎキック10m・背泳ぎ10m	◎	○
		紺	7～5	バタフライ板キック20m・バタフライ15m・バタフライ20m	◎	○
		水黒	4～特5	1種目40m・個人メドレー80m・個人メドレー160m 1種目40m選択基準タイム突破	◎	○
児童	日 9:00	緑	10～8	平泳ぎのキックができる・平泳ぎ板キック20m・平泳ぎ20m	◎	○
		紺	7～5	バタフライ板キック20m・バタフライ15m・バタフライ20m	◎	○
		水黒	4～特5	1種目40m・個人メドレー80m・個人メドレー160m 1種目40m選択基準タイム突破	◎	○
児童	日 10:00	赤下	無級～22	ジャンプ・顔つけ・もぐる・浮く・イルカ飛び	◎	×
		赤上	21～20	ポビング・けのび	◎	×
		黄	19～17	板キック6m・板なしキック6m・息なしクロール8m	◎	○
		白	16～14	背泳ぎけのび・背泳ぎキック10m・背泳ぎ10m	◎	○
		橙	13～11	クロール15m・背泳ぎ20m・クロール20m	◎	○
		緑	10～8	平泳ぎのキックができる・平泳ぎ板キック20m・平泳ぎ20m	◎	○
幼児	日 11:00	赤1	無級～24	ジャンプ・顔つけ・もぐる	○	×
		赤2	23～22	浮く・イルカ飛び	×	×
		赤3	21～20	ポビング・けのび	×	×
		黄白	19～14	板キック6m・板なしキック6m・息なしクロール8m 背泳ぎけのび・背泳ぎキック10m・背泳ぎ10m	◎	○
幼児	日 13:00	赤1	無級～23	ジャンプ・顔つけ・もぐる	◎	×
		赤2	22～21	浮く・イルカ飛び	◎	×
		赤3	21～20	ポビング・けのび	◎	×
		黄白	19～14	板キック6m・板なしキック6m・息なしクロール8m 背泳ぎけのび・背泳ぎキック10m・背泳ぎ10m	◎	○
ベビーA	日11:30	2～3歳未満	-	水慣れ・スイムアクション・サーキット	○	-
ベビーA	日12:15	2～3歳未満	-	水慣れ・スイムアクション・サーキット	◎	-
ベビーB		6か月～2歳未満	-	水慣れ・スイムアクション・サーキット	×	-
ベビーB	日13:10	6か月～2歳未満	-	水慣れ・スイムアクション・サーキット	◎	-

幼児： 3歳～未就学児 児童： 5歳～中学生

ベビーA： 2歳～3歳未満 ベビーB： 6か月～2歳未満 ※ベビークラスは保護者1名入水となります。

※ 各クラスごとの入会可能状況

◎：枠に空きあり ○：あと2,3枠 △：要相談（クラブへ相談ください） ×：枠に空きがありません