

Outdoor Yoga

屋外の広々とした環境下でヨガを行うため、開放感を得られます。忙しい日々から離れ、大地や太陽、草木などの自然に触れ合い、のびのびと身体を動かしましょう。



担当 岩木 浩子

●実施場所：屋上フットサルコート

*雨天時の場合は7Fスタジオにてレッスンをおこないます。

●担当インストラクター：岩木 浩子

●日程 ①4月14日(日) ②4月28日(日) ③5月12日(日) ④5月26日(日)
⑤6月9日(日) ⑥6月23日(日)

●時間 11:00～12:00

●参加費：各回1,650円（税込み）

お着換えは6Fフィットネスクローカーをご利用ください。ご利用時間外の会員区分の方はシャワー・お風呂のご利用はできません。施設ご利用には別途料金がかかります。詳細は受付スタッフまでお問い合わせください。

●定員：各回25名（最少催行人数各回10名）

●持ち物：ヨガマット（クラブ貸出あり）ドリンク・タオル

●申込・入金締切日：各開催日の前日までに当クラブ7F受付まで
申込・入金をお願いいたします。

●申込方法：7階受付にて参加費のご入金をお願いします。

*お電話での申し込み可。

●キャンセルについて：イベント前日までのキャンセルは全額返金いたします。イベント当日のキャンセルは返金できません。