スタジオ　ヨガピス　和歌山市駅 - 2026年11月 -

1日(日)、2日(月)、8日(日)、9日(月)、15日(日)、16日(月)、22日(日)、23日(月)、29日(日)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ スタジオ ＞ ースタジオー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00		10:10(60分)ＨＯＴヨガ・前北[スクール][定員]	10:10(60分)＊クラブ限定/ＨＯＴ骨盤ヨガ・山岸[スクール][定員]		10:10(60分)ＨＯＴヨガ・久保[スクール][定員]			10:00
10:30								10:30
11:00		11:20(60分)ＨＯＴピラティス・久保[スクール][定員]	11:20(60分)ＨＯＴヨガ・前北[スクール][定員]		11:20(60分)ＨＯＴピラティス・久保[スクール][定員]			11:00
11:30								11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00						13:00(60分)ＨＯＴヨガ・亀田[スクール][定員]		13:00
13:30								13:30
14:00						14:10(60分)ＨＯＴヨガ・横山[スクール][定員]		14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30			18:30(60分)ＨＯＴヨガ・箕浦[スクール][定員]					18:30
19:00								19:00
19:30		19:30(60分)ＨＯＴヨガ・山岸[スクール][定員]	19:40(60分)ＨＯＴヨガ・箕浦[スクール][定員]	19:30(60分)ＨＯＴヨガ・久保[スクール][定員]				19:30
20:00								20:00
20:30		20:40(60分)ＨＯＴヨガ・横山[スクール][定員]		20:40(60分)ＨＯＴピラティス・久保[スクール][定員]				20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/18 14:40:36