

スタジオ ヨガピス 和歌山市駅 - 2025年09月 -

1日(月)、7日(日)、8日(月)、14日(日)、15日(月)、21日(日)、22日(月)、28日(日)、29日(月)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ > -スタジオ-

| 曜日    | 月 | 火                               | 水                            | 木                               | 金                               | 土                            | 日 | 曜日    |
|-------|---|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|---|-------|
| 10:00 |   | 10:10(60分)HOTヨガ・前北[スクール][定員]    | 10:10(60分)HOTヨガ・山岸[スクール][定員] |                                 | 10:10(60分)HOTヨガ・柴本[スクール][定員]    |                              |   | 10:00 |
| 10:30 |   |                                 |                              |                                 |                                 |                              |   | 10:30 |
| 11:00 |   |                                 |                              |                                 |                                 |                              |   | 11:00 |
| 11:30 |   | 11:20(60分)HOTピラティス・久保[スクール][定員] | 11:20(60分)HOTヨガ・前北[スクール][定員] |                                 | 11:20(60分)HOTピラティス・柴本[スクール][定員] |                              |   | 11:30 |
| 12:00 |   |                                 |                              |                                 |                                 |                              |   | 12:00 |
| 12:30 |   |                                 |                              |                                 |                                 |                              |   | 12:30 |
| 13:00 |   |                                 |                              |                                 |                                 | 13:00(60分)HOTヨガ・亀田[スクール][定員] |   | 13:00 |
| 13:30 |   |                                 |                              |                                 |                                 |                              |   | 13:30 |
| 14:00 |   |                                 |                              |                                 |                                 | 14:10(60分)HOTヨガ・横山[スクール][定員] |   | 14:00 |
| 14:30 |   |                                 |                              |                                 |                                 |                              |   | 14:30 |
| 15:00 |   |                                 |                              |                                 |                                 |                              |   | 15:00 |
| 15:30 |   |                                 |                              |                                 |                                 |                              |   | 15:30 |
| 16:00 |   |                                 |                              |                                 |                                 |                              |   | 16:00 |
| 16:30 |   |                                 |                              |                                 |                                 |                              |   | 16:30 |
| 17:00 |   |                                 |                              |                                 |                                 |                              |   | 17:00 |
| 17:30 |   |                                 |                              |                                 |                                 |                              |   | 17:30 |
| 18:00 |   |                                 |                              |                                 |                                 |                              |   | 18:00 |
| 18:30 |   |                                 | 18:30(60分)HOTヨガ・箕浦[スクール][定員] |                                 |                                 |                              |   | 18:30 |
| 19:00 |   |                                 |                              |                                 |                                 |                              |   | 19:00 |
| 19:30 |   | 19:30(60分)HOTヨガ・山岸[スクール][定員]    | 19:40(60分)HOTヨガ・箕浦[スクール][定員] | 19:30(60分)HOTヨガ・久保[スクール][定員]    |                                 |                              |   | 19:30 |
| 20:00 |   |                                 |                              |                                 |                                 |                              |   | 20:00 |
| 20:30 |   | 20:40(60分)HOTヨガ・横山[スクール][定員]    |                              | 20:40(60分)HOTピラティス・久保[スクール][定員] |                                 |                              |   | 20:30 |
| 21:00 |   |                                 |                              |                                 |                                 |                              |   | 21:00 |
| 21:30 |   |                                 |                              |                                 |                                 |                              |   | 21:30 |
| 曜日    | 月 | 火                               | 水                            | 木                               | 金                               | 土                            | 日 | 曜日    |