スタジオ　ヨガピス　西代 - 2026年11月 -

4日(水)、7日(土)、11日(水)、14日(土)、18日(水)、21日(土)、25日(水)、28日(土)、29日(日)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ スタジオ ＞ ースタジオー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00			休館日				10:00(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]	10:00
10:30								10:30
11:00							11:20(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]	11:00
11:30								11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30	19:40(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]	19:40(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]		19:40(60分)ヨガ[スクール][定員]	19:40(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]			19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00		20:50(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]			20:50(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/17 13:59:23