

# スタジオ ヨガピス 西代 - 2024年04月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、29日(月)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < スタジオ > -スタジオ-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00		10:00(60分)HOTピラティス[スクール][定員]		10:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]			10:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30		11:20(60分)HOTヨガ[スクール][定員]		11:20(60分)HOTピラティス[スクール][定員]		11:20(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	11:20(60分)HOTフィールピラティス[スクール][定員]	11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30	19:40(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	19:40(60分)HOTヨガ[スクール][定員]		19:40(60分)ヨガ[スクール][定員]	19:40(60分)HOTヨガ[スクール][定員]			19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00		20:50(60分)HOTヨガ[スクール][定員]			20:50(60分)HOTヨガ[スクール][定員]			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日